

給食予定献立表 2025年5月

明の守しんどう学園
離乳食(初期) (A)



- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1食分	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.4 g	0.3 g	8.9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの <small>魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類</small>	緑◇ からだの調子を整えるもの <small>野菜類・くだもの類</small>	黄◇ 力や体温となるもの <small>穀類・油脂類・砂糖類・いも類</small>		その他	献立名
1	木	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米			
2	金	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米			
7	水	昼	さつまい ブロッコリー 粥		アスパラ	さつまい 米			
8	木	昼	人参 じゃがいも 粥		人参	じゃがいも 米			
9	金	昼	だいこん キャベツ 粥		大根 キャベツ	米			
10	土	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米			
12	月	昼	じゃがいも キャベツ 粥		キャベツ	じゃがいも 米			
13	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米			
14	水	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
15	木	昼	たら かぼちゃ 粥	たら	かぼちゃ	米			
16	金	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米			
17	土	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	木綿豆腐	アスパラ	米			
19	月	昼	玉葱 白菜 粥		玉葱 白菜	米			
20	火	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
21	水	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		アスパラ	じゃがいも 米			
22	木	昼	だいこん かぼちゃ 粥		大根 かぼちゃ	米			
23	金	昼	ブロッコリー じゃがいも 粥		アスパラ	じゃがいも 米			
24	土	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米			
26	月	昼	さつまい 人参 粥		人参	さつまい 米			
27	火	昼	かれい キャベツ 粥	黄金カリ	キャベツ	米			
28	水	昼	かぼちゃ だいこん 粥		かぼちゃ 大根	米			
29	木	昼	豆腐 人参 粥	木綿豆腐	人参	米			
30	金	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		アスパラ 玉葱	米			
31	土	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米			