

給食予定献立表 2025年5月

明の守しんどう学園  
離乳食(完了) (A)

- ※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	236 kcal	8 g	2 g	494 g	0.8 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの <small>魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類</small>	緑◇ からだの骨を固めるもの <small>野菜類・くだもの類</small>	黄◇ 力や体温となるもの <small>穀類・油脂類・砂糖類・いも類</small>			献立名	さいりょう
1	木	昼	鶏とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏むね肉 みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 しいたけ	さとう さとう 米	瀬口醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし手	さつま手
2	金	昼	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐、みそ	玉葱 人参 小松菜	さとう じゃがいも、さとう 米	和風だし 瀬口醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイン	ハイハイン
7	水	昼	魚とさつま芋の煮物 アロカリアのお浸し 味噌汁 ごはん	たら	アロカリア、人参	さつま芋、さとう そうめん 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
8	木	昼	豆腐の煮物 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	結ごし豆腐 みそ	人参 玉葱 ほうれん草	さとう じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし オリーブオイル	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
9	金	昼	大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	大根 人参、人参 玉葱	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
10	土	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐	ほうれん草 かぼちゃ、玉葱 なす	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 鶏がらスープ	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅
12	月	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ、みそ	人参、人参 玉葱	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
13	火	昼	魚とほうれん草の煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	黄金カレイ	ほうれん草 玉葱	さとう さつま芋、さとう そうめん 米	瀬口醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅
14	水	昼	豆腐のあんかけ煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	玉葱 大根、人参 パプリカ	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
15	木	昼	魚と南瓜の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	たら	かぼちゃ アロカリア、玉葱 えのき	さとう 米	瀬口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
16	金	昼	鶏の洋風煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏むね肉 ワカメ	人参 ほうれん草、玉葱	米 米	オリーブオイル うすくち醤油、和風だし オリーブオイル	3時	ふかし手	さつま手
17	土	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	木綿豆腐、みそ	アロカリア かぼちゃ、人参 なす	さとう さとう 米	和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
19	月	昼	豚と玉葱の煮物 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉 ワカメ、みそ	玉葱 白菜、人参	さとう 米	瀬口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
20	火	昼	豆腐のだし煮 大根のみそ煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	ほうれん草 大根、人参 えのき	さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイン	ハイハイン
21	水	昼	豚のガキ焼 煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	人参、アロカリア	じゃがいも、さとう そうめん 米	オリーブオイル、オリーブオイル うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅
22	木	昼	鶏と大根のみそ煮 南瓜の煮物 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	大根 かぼちゃ、人参 玉葱	さとう さとう 米	和風だし 瀬口醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかし手	さつま手
23	金	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	しらす干し みそ	アロカリア、 人参 小松菜	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 瀬口醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
24	土	昼	豆腐のみそ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐、みそ	人参 ほうれん草、玉葱 しめじ	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅
26	月	昼	豆腐の煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐	玉葱 人参 えのき	さとう さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイン	ハイハイン
27	火	昼	魚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金カレイ、みそ	人参 人参、アロカリア	さとう うどん 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	果物(オレンジ)	和菓子
28	水	昼	豚と南瓜の煮物 大根のお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	かぼちゃ 大根、玉葱 パプリカ	さとう 米	瀬口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅
29	木	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	ほうれん草 人参	じゃがいも、さとう そうめん 米	うすくち醤油、和風だし 瀬口醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし手	さつま手
30	金	昼	魚とブロッコリーのみそ煮 南瓜の煮物 スープ ごはん	たら、みそ	アロカリア、 かぼちゃ、玉葱	アロカリア さとう さとう 米	和風だし 瀬口醤油、和風だし オリーブオイル	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
31	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ	ほうれん草、人参 玉葱	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	瀬口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	ベビーせんべい	アハ ソファ ビ -煎餅