

給食予定献立表 2025年5月

明の守みくに学園
離乳食(初期) (A)



※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯分 -	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.4 g	0.3 g	89 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ			
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう	
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・海類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類					
1	木	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米					
2	金	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米					
7	水	昼	さつまい ブロッコリー 粥		ブロッコリー	さつまい 米					
8	木	昼	人参 じゃがいも 粥		人参	じゃがいも 米					
9	金	昼	だいこん キャベツ 粥		大根 キャベツ	米					
10	土	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米					
12	月	昼	じゃがいも キャベツ 粥		キャベツ	じゃがいも 米					
13	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米					
14	水	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米					
15	木	昼	たら かぼちゃ 粥	たら	かぼちゃ	米					
16	金	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米					
17	土	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米					
19	月	昼	玉葱 白菜 粥		玉葱 白菜	米					
20	火	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米					
21	水	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
22	木	昼	だいこん かぼちゃ 粥		大根 かぼちゃ	米					
23	金	昼	ブロッコリー じゃがいも 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
24	土	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米					
26	月	昼	さつまい 人参 粥		人参	さつまい 米					
27	火	昼	かだい キャベツ 粥	黄金ひし	キャベツ	米					
28	水	昼	かぼちゃ だいこん 粥		かぼちゃ 大根	米					
29	木	昼	豆腐 人参 粥	木綿豆腐	人参	米					
30	金	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米					
31	土	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米					