

給食予定献立表 2025年4月

明の守しんどう学園
離乳食(完了) (A)

※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
栄養素	1747kcal	8g	1.7g	49g	0.8g
平均栄養価	234kcal	8g	1.7g	49g	0.8g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう				時間	おやつ	
				赤く、血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・海藻類	緑く、からだの動きを促すもの 野菜類・くだもの類	黄く、心や体温となるもの 穀類・油類・砂糖類・いも類	その他		献立名	さいりょう
1	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	黄金かひ	アスパラ かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
2	水	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	充填豆腐、みそ	ほうれん草 人参、人参 しいたけ	さとう さとう 米	3時	ふかし手	さつま手	
3	木	昼	豚とじゃが芋の煮物 トマトのだし煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	トマト、玉葱	じゃがいも、さとう そうめん 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
4	金	昼	豆腐の煮物 大根のみそ煮 スープ ごはん	充填豆腐 みそ	人参 大根、アスパラ ほうれん草	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
5	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	白菜、人参 玉葱	さつま芋、さとう、片栗粉 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
7	月	昼	豚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	だら みそ	アスパラ、人参	じゃがいも、さとう うどん 米	3時	実物(オレンジ)	和ワ	
8	火	昼	豆腐と人参の煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	絹ごし豆腐	人参 玉葱	さとう さつま芋、さとう そうめん 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
9	水	昼	豚とほうれん草の白みそ煮 南瓜の煮物 味噌汁 ごはん	豚小間肉、京風白みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 玉葱	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
10	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	木綿豆腐	アスパラ 白菜、人参 しいたけ	アスパラ粉 米	3時	ふかし手	さつま手	
11	金	昼	しらすとキャベツのくす煮 じゃが芋のみそ煮 味噌汁 ごはん	しらす干し みそ	人参 人参 小松菜	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
12	土	昼	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ ワカメ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう、片栗粉 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
14	月	昼	魚とブロッコリーのだし煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	黄金かひ みそ	アスパラ 人参 小松菜	じゃがいも、さとう 米	3時	蒸しがぼちゃ	かぼちゃ	
15	火	昼	豚とキャベツの煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	人参 玉葱 えのき	さとう さつま芋、さとう 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
16	水	昼	豆腐(木綿)の煮物 南瓜のみそ煮 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ、人参 パプリカ	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
17	木	昼	豚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉、みそ	人参 人参、玉葱 ほうれん草	さとう 米	3時	ふかし手	さつま手	
18	金	昼	豚とじゃが芋の洋風煮 アスパラのお浸し スープ ごはん	豚小間肉	アスパラ、人参 玉葱	じゃがいも 片栗粉 うすくち醤油、和風だし 片栗粉	3時	ハイハイ	ハイハイ	
19	土	昼	豆腐のみそ煮 人参の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐、みそ ワカメ	ほうれん草 人参、玉葱	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
21	月	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ 木綿豆腐、みそ	かぼちゃ アスパラ、玉葱	さとう、片栗粉 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
22	火	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	白菜 人参 しめじ	さつま芋、さとう 米	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩	
23	水	昼	しらすとアスパラのくす煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	しらす干し ワカメ	アスパラ 人参、玉葱	片栗粉 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
24	木	昼	豚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	だら みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 えのき	さとう さとう 米	3時	ふかし手	さつま手	
25	金	昼	鶏のチキチキ煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	鶏小間肉 みそ	人参 アスパラ 玉葱	さとう じゃがいも、さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	
26	土	昼	豆腐のだし煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	玉葱 大根、人参 パプリカ	さとう 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
28	月	昼	じゃが芋の味噌でぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ、みそ	ほうれん草、玉葱 しめじ	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
30	水	昼	豚と人参の煮物 アスパラのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金かひ みそ	人参 アスパラ、玉葱 パプリカ	さとう 米	3時	ベビーせんべい	アハ アハヒ -煎餅	