

給食予定献立表 2025年4月

明の守おかまち学園
離乳食(初期)(A)



※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1kcal -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9.3 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
2	水	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
3	木	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				
4	金	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米				
5	土	昼	さつまいも 白菜 粥		白菜	さつまいも 米				
7	月	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
8	火	昼	豆腐 さつまいも 粥	絹ごし豆腐		さつまいも 米				
9	水	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米				
10	木	昼	ブロッコリー 白菜 粥		ブロッコリー 白菜	米				
11	金	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
12	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
14	月	昼	ブロッコリー じゃがいも 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
15	火	昼	キャベツ さつまいも 粥		キャベツ	さつまいも 米				
16	水	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米				
17	木	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
18	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
19	土	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米				
21	月	昼	白菜 さつまいも 粥		白菜	さつまいも 米				
22	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
23	水	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
24	木	昼	たら かぼちゃ 粥	たら	かぼちゃ	米				
25	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
26	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
28	月	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				
30	水	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米				