

給食予定献立表 2025年4月

明の守みに学園
離乳食(完了) (A)

- ※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	234 kcal	8 g	1.7 g	49 g	0.8 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤く・血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・漬物	緑く・からだの手を温めるもの 野菜類・くだもの類	黄く・体が冷たくなるもの 穀類・油類・砂糖類・いも類			献立名	さいりょう
1	火	昼	魚とブロッコリーの黒物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	黄金カレイ ワカメ、みそ	アスパラ かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
2	水	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	充填豆腐、みそ	ほうれん草 人参、玉葱 しいたけ	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	ふかし手	さつま手
3	木	昼	豚とじゃが芋の黒物 トマトのだし煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	トマト、玉葱	じゃがいも、さとう そうめん 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
4	金	昼	豆腐の黒物 大根のみそ煮 スープ ごはん	充填豆腐 みそ	人参 大根、アスパラ ほうれん草	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 特製だし	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
5	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	白菜、人参 玉葱	さつま芋、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
7	月	昼	豚とじゃが芋の黒物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	アスパラ、人参	じゃがいも、さとう うどん 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	果物(オレンジ)	和洋
8	火	昼	豆腐と人参の黒物 さつま芋の甘煮 漬汁 ごはん	絹ごし豆腐 みそ	人参 玉葱	さとう さつま芋、さとう そうめん 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
9	水	昼	豚とほうれん草の白みそ煮 南瓜の黒物 漬汁 ごはん	鶏ヒレ肉、京風白みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 玉葱	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
10	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	木綿豆腐 みそ	アスパラ 白菜、人参 しいたけ	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	ふかし手	さつま手
11	金	昼	しらすとキャベツのくず煮 じゃが芋のみそ煮 漬汁 ごはん	しらす干し みそ	人参 人参 小松菜	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
12	土	昼	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 漬汁 ごはん	鶏ミンチ ワカメ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイ	ハイハイ
14	月	昼	魚とブロッコリーのだし煮 じゃが芋の黒物 味噌汁 ごはん	黄金カレイ みそ	アスパラ 人参 小松菜	じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
15	火	昼	豚とキャベツの黒物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	人参 人参、玉葱 えのき	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
16	水	昼	豆腐(木綿)の黒物 南瓜のみそ煮 漬汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ、人参 アスパラ	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
17	木	昼	豚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 漬汁 ごはん	アスパラ、みそ	人参 人参、玉葱 ほうれん草	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかし手	さつま手
18	金	昼	豚とじゃが芋の洋風煮 アスパラのお浸し スープ ごはん	鶏ヒレ肉	アスパラ、人参 玉葱	じゃがいも 米	特製だし うすくち醤油、和風だし 特製だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
19	土	昼	豆腐のみそ煮 人参の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐、みそ ワカメ	ほうれん草 人参、玉葱	さとう さとう 米	和風だし 鶏がらスープ	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
21	月	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ 木綿豆腐、みそ	かぼちゃ アスパラ、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
22	火	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の黒物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	白菜 人参 しめじ	さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
23	水	昼	しらすとアスパラのくず煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	しらす干し ワカメ	アスパラ 人参、玉葱	片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	ハイハイ	ハイハイ
24	木	昼	豚とほうれん草の黒物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	たら みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 えのき	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし手	さつま手
25	金	昼	鶏のクチャップ煮 じゃが芋の黒物 味噌汁 ごはん	鶏ヒレ肉 みそ	人参 アスパラ 玉葱	さとう じゃがいも、さとう 米	特製だし、特製だし 濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅
26	土	昼	豆腐のだし煮 大根の黒物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	玉葱 大根、人参 アスパラ	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
28	月	昼	じゃが芋の味噌でほろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ、みそ	ほうれん草、玉葱 しめじ	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 特製だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
30	水	昼	魚と人参の黒物 アスパラのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金カレイ みそ	人参 アスパラ、玉葱 アスパラ	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハ アハ ビー-煎餅