

※現在、中期食に該当する園児がない為、中期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2023年__月

岡町福祉会
離乳食(中期) (A)

- ※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	17g	蛋白質	脂肪	炭水化物	食塩
平均栄養価	106 kcal	4.3 g	0.8 g	22 g	0.4 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ 骨や歯になるもの	黄◇ カや体通となるもの	その他		献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・菌類	野菜類・くだもの類	穀類・油類類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	鶏とキャベツのみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ みそ	ｷﾞﾊﾞﾌ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人蔘	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ふかしポテト	じゃがいも,塩
2	土	昼	豆腐と大根の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐	大根 ほうれん草,人蔘	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ハイハイ	ハイハイ
4	月	昼	鶏とさつまいもの煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏金ｶﾞﾚｲ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人蔘	さつまいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	小魚せんべい	小魚ﾋﾞﾊﾞｲ
5	火	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物 粥	充填豆腐,みそ	人蔘 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ほうれん草と小松菜せんべい	納豆,塩と小松菜煎餅
6	水	昼	鶏とキャベツの煮物 大根のみそ煮 粥	鶏ミンチ みそ	ｷﾞﾊﾞﾌ 大根,人蔘	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	30	ふかし手	さつまいも
7	木	昼	鶏と南瓜のみそ煮 玉葱の煮物 粥	鶏ミンチ,みそ	かぼちゃ 玉葱,人蔘	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
8	金	昼	豆腐の煮物 トマトのだし煮 粥	充填豆腐	人蔘 トマト,ｷﾞﾊﾞﾌ	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ﾍﾞﾋｰせんべい	ﾌﾞﾝﾌﾞﾝﾍﾞｰ煎餅
9	土	昼	魚のあんかけ煮 大根のお浸し 粥	たら	ほうれん草 大根,人蔘	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ハイハイ	ハイハイ
11	月	昼	豆腐のだし煮 キャベツの煮物 粥	充填豆腐	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｷﾞﾊﾞﾌ,人蔘	さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし	30	ふかしポテト	じゃがいも,塩
12	火	昼	鶏と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏金ｶﾞﾚｲ	かぼちゃ ほうれん草,人蔘	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ﾍﾞﾋｰせんべい	ﾌﾞﾝﾌﾞﾝﾍﾞｰ煎餅
13	水	昼	大根の味噌そぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ,みそ	大根 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人蔘	さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	小魚せんべい	小魚ﾋﾞﾊﾞｲ
14	木	昼	豆腐の煮物 さつまいもの甘煮 粥	充填豆腐	白菜 人蔘	さとう さつまいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	30	ハイハイ	ハイハイ
15	金	昼	鶏とじゃが芋の煮物 キャベツのお浸し 粥	鶏ミンチ	ｷﾞﾊﾞﾌ,人蔘	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	しらすとわかめせんべい	しらすﾌﾞﾝﾌﾞﾝ煎餅
16	土	昼	しらすと大根のくず煮 南瓜のみそ煮 粥	しらす干し みそ	大根 かぼちゃ,玉葱	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	30	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
19	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 さつまいもの甘煮 粥	たら	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人蔘	さとう さつまいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし	30	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
20	水	昼	鶏とキャベツの煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	ｷﾞﾊﾞﾌ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	小魚せんべい	小魚ﾋﾞﾊﾞｲ
21	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 粥	木綿豆腐	玉葱 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人蔘	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ほうれん草と小松菜せんべい	納豆,塩と小松菜煎餅
22	金	昼	かぼちゃのそぼろ煮 白菜のだし煮 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ 白菜,人蔘	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ﾍﾞﾋｰせんべい	ﾌﾞﾝﾌﾞﾝﾍﾞｰ煎餅
25	月	昼	じゃが芋のそぼろ煮 人蔘の甘煮 粥	鶏ミンチ	人蔘,玉葱	じゃがいも,さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	30	ハイハイ	ハイハイ
26	火	昼	魚のみそ煮 キャベツの煮物 粥	たら,みそ	ほうれん草 ｷﾞﾊﾞﾌ,人蔘	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ふかし手	さつまいも
27	水	昼	鶏と南瓜の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人蔘	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	しらすとわかめせんべい	しらすﾌﾞﾝﾌﾞﾝ煎餅
28	木	昼	鶏と人蔘の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏金ｶﾞﾚｲ	人蔘 ほうれん草,大根	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	30	ﾍﾞﾋｰせんべい	ﾌﾞﾝﾌﾞﾝﾍﾞｰ煎餅
29	金	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物 粥	絹ごし豆腐,みそ	人蔘 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	30	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
30	土	昼	大根のそぼろ煮 さつまいもの甘煮 粥	鶏ミンチ	大根 人蔘	さとう さつまいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし	30	小魚せんべい	小魚ﾋﾞﾊﾞｲ