

給食予定献立表 2025年2月

明の守みくに学園  
離乳食(完了) (A)



※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。  
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均			
	栄養素	たんぱく質	脂質	炭水化物
献立種類	17種 -	8g	1.8g	48.6g
平均栄養価	236 kcal	8g	1.8g	48.6g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの			献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	土	昼	人參のそぼろ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	人參 ｷﾞﾈｯﾄﾞ,玉葱 かぼちゃ	さとう,片栗粉 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
3	月	昼	しらすとｷﾞﾈｯﾄﾞのくす煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	しらす干し みそ	ｷﾞﾈｯﾄﾞ 玉葱 ほうれん草	片栗粉 じゃがいも,さとう 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
4	火	昼	鶏とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのみそ煮 大根の煮物 スープ ごはん	鶏ﾂﾂ肉,みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根,人參 玉葱	さとう さとう 米	3時	ふかし手	さつま手	
5	水	昼	魚と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	黄金ｶﾞｲﾚ みそ	玉葱 かぼちゃ,人參 なす	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
6	木	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐	人參 ほうれん草,玉葱	さとう うどん 米	3時	果物(りんご)	りんご	
7	金	昼	豚とじゃが芋のみそ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	豚小間肉,みそ ワカメ	白菜,人參	じゃがいも,さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
8	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱 しめじ	さつま芋,さとう 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
10	月	昼	豆腐のだし煮 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	ほうれん草 かぼちゃ,人參 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
12	水	昼	豚とじゃが芋の洋風煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 味噌汁 ごはん	豚ﾂﾂ肉 ワカメ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人參	じゃがいも 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
13	木	昼	鶏とさつま芋の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ﾂﾂ肉 絹ごし豆腐,みそ	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう 米	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	
14	金	昼	魚とキャベツの煮物 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	たら みそ	ｷﾞﾈｯﾄﾞ 人參 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
15	土	昼	豆腐の煮物 大根の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根,人參	さとう さとう そうめん 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
17	月	昼	豆腐(木綿)のだし煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	ほうれん草 人參 玉葱	じゃがいも,さとう 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
18	火	昼	豚と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	豚ﾂﾂ肉 ワカメ,みそ	玉葱 かぼちゃ,人參	さとう さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
19	水	昼	魚の煮物 キャベツのお浸し スープ ごはん	黄金ｶﾞｲﾚ みそ	人參 ｷﾞﾈｯﾄﾞ,玉葱 しめじ	さとう 米	3時	ふかし手	さつま手	
20	木	昼	豆腐のあんかけ煮 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	玉葱 白菜,人參	さとう,片栗粉 そうめん 米	3時	果物(バナナ)	バナナ	
21	金	昼	牛と大根のみそ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 味噌汁 ごはん	牛ﾂﾂ肉,みそ	大根 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱 えのき	さとう,片栗粉 さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
22	土	昼	人參のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	人參 ほうれん草,玉葱 大根	さとう,片栗粉 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	
25	火	昼	しらすと南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	しらす干し ワカメ	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
26	水	昼	鶏とキャベツの煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏ﾂﾂ肉 みそ	ｷﾞﾈｯﾄﾞ 人參 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾊﾞﾆﾅ-煎餅	
27	木	昼	魚と人參の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	人參 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱 小松菜	さとう 米	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩	
28	金	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐,みそ	ほうれん草 かぼちゃ,人參 なす	さとう さとう 米	3時	ハイハイ	ハイハイ	