



給食予定献立表 2025年1月

明の守しんどう学園
離乳食(初期)(A)

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均			
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	41 kcal	1.2 g	0.2 g	9.2 g
				0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの <small>魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・菜類</small>	緑◇ からだの骨子を育てるもの <small>野菜類・くだもの類</small>	黄◇ 力や体温となるもの <small>穀類・油脂類・砂糖類・いも類</small>		時間	献立名
4	土	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米			
6	月	昼	かだい 人参 粥	黄金がし	人参	米			
7	火	昼	白菜 かぼちゃ 粥		白菜 かぼちゃ	米			
8	水	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米			
9	木	昼	じゃが芋 キャベツ 粥		じゃが芋	じゃがいも 米			
10	金	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
11	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
14	火	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
15	水	昼	玉葱 さつまい 粥		玉葱	さつまい 米			
16	木	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米			
17	金	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米			
18	土	昼	白菜 かぼちゃ 粥		白菜 かぼちゃ	米			
20	月	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
21	火	昼	じゃが芋 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米			
22	水	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米			
23	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
24	金	昼	さつまい 人参 粥		人参	さつまい 米			
25	土	昼	だいこん かぼちゃ 粥		大根 かぼちゃ	米			
27	月	昼	人参 じゃがいも 粥		人参	じゃがいも 米			
28	火	昼	豆腐(木綿) さつまい 粥	木綿豆腐		さつまい 米			
29	水	昼	だいこん ブロッコリー 粥		大根 ブロッコリー	米			
30	木	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米			
31	金	昼	ブロッコリー かぼちゃ 粥		ブロッコリー かぼちゃ	米			