

※現在、初期食に該当する園児がいない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2023年__月

岡町福祉会
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯分	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			おやつ		
				赤〇 血や肉になるもの	黄〇 カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・海苔類	野菜類・くだもの類	鶏類・油揚げ類・砂糖類・いも類			
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー	米			
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
4	月	昼	かだい さつまいも 粥	黄金ひい		さつまいも			
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米			
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米			
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米			
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米			
14	木	昼	白菜 さつまいも 粥		白菜	さつまいも 米			
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米			
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米			
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米			
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜	米			
25	月	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米			
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米			
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米			
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ	米			
30	土	昼	さつまいも 人参 粥		人参	さつまいも 米			