

※現在、初期食に該当する園児がいない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2023年__月

岡町福祉会
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	17kcal	蛋白質	脂肪	炭水化物	食塩
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0.5 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・豆腐類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー					
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参					
4	月	昼	かれい さつまい 粥	両金かり						
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱					
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参					
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱					
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ					
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参					
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ					
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱					
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参					
14	木	昼	白菜 さつまい 粥		白菜					
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参					
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱					
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参					
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱					
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー					
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜					
25	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参					
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参					
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー					
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根					
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ					
30	土	昼	さつまい 人参 粥		人参					