

給食予定献立表 2024年9月

明の守みくに学園
離乳食(後期) (A)

- ※ 後期食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均(3歳以上)				
	栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養師	147 kcal	6.6 g	1.7 g	29 g	0.5 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤心・血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑心・からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄心・力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			時間	献立名
2	月	昼	豆腐のだし煮 ブロッコリーのお浸し 粥	充填豆腐	アスパラ アスパラ・玉葱	米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	小魚せんべい	小魚おハイ
3	火	昼	豚とじゃが芋の洋風煮 大根の煮物 粥	豚小間肉	じゃがいも さとう 米	大根,白菜	アスパラ うすくち醤油,和風だし	388	果物(オレンジ)	和ッッ
4	水	昼	魚のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	たら,みそ	白菜 ほうれん草,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ハイハイ	ハイハイ
5	木	昼	豆腐の煮物 キャベツのお浸し 粥	充填豆腐	アスパラ アスパラ,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
6	金	昼	魚のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 粥	黄金がし	ほうれん草 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	388	ほうれん草と小松菜せんべい	納豆草と小松菜煎餅
7	土	昼	鶏と人参の煮物 大根のお浸し 粥	鶏肉	人参 大根,白菜	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ベビーせんべい	アパッパベビー煎餅
9	月	昼	玉葱のそぼろ煮 南瓜の煮物 粥	鶏ミンチ	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
10	火	昼	魚とブロッコリーのみそ煮 キャベツのお浸し 粥	たら,みそ	アスパラ アスパラ,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ふかしポテト	じゃがいも,塩
11	水	昼	豆腐(木綿)の煮物 さつま芋の甘煮 粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参	さとう さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	388	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
12	木	昼	豚と人参の煮物 白菜のお浸し 粥	豚小間肉	人参 白菜,アスパラ	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ふかし芋	さつま芋
13	金	昼	魚のチキチキ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	黄金がし	アスパラ,大根	じゃがいも,さとう 米	アスパラ,アスパラ うすくち醤油,和風だし	388	ベビーせんべい	アパッパベビー煎餅
14	土	昼	豚と白菜の煮物 玉葱のみそ煮 粥	豚小間肉 みそ	白菜 玉葱,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	388	ハイハイ	ハイハイ
17	火	昼	魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 粥	たら	白菜 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ほうれん草と小松菜せんべい	納豆草と小松菜煎餅
18	水	昼	鶏とさつま芋のみそ煮 大根のお浸し 粥	鶏肉,みそ	大根,白菜	さつま芋,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	388	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
19	木	昼	魚とキャベツの煮物 アスパラのお浸し 粥	黄金がし	アスパラ アスパラ,人参	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	果物(バナナ)	バナナ
20	金	昼	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ベビーせんべい	アパッパベビー煎餅
21	土	昼	豆腐のあんかけ煮 白菜のお浸し 粥	充填豆腐	アスパラ 白菜,人参	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	小魚せんべい	小魚おハイ
24	火	昼	魚のみそ煮 キャベツの煮物 粥	たら,みそ	アスパラ アスパラ,人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ふかしポテト	じゃがいも,塩
25	水	昼	鶏と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 粥	鶏肉	白菜 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	388	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
26	木	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
27	金	昼	豚と玉葱の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	豚小間肉	玉葱 アスパラ,大根	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	388	ふかし芋	さつま芋
30	月	昼	鶏と玉葱のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏肉,みそ	玉葱 アスパラ,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	388	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ