







給食予定献立表 2024年9月

明の守みくに学園
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	17kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	39 kcal	1.4 g	0.2 g	8.5 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薯類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			献立名	ざいりょう
2	月	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱					
3	火	昼	じゃがいも だいこん 粥		大根	じゃがいも				
4	水	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参					
5	木	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー					
6	金	昼	人参 さつま芋 粥		人参	さつま芋				
7	土	昼	白菜 だいこん 粥		白菜 大根					
9	月	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ					
10	火	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ					
11	水	昼	豆腐 さつま芋 粥	木綿豆腐		さつま芋				
12	木	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜					
13	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも				
14	土	昼	白菜 玉葱 粥		白菜 玉葱					
17	火	昼	白菜 じゃがいも 粥		白菜	じゃがいも				
18	水	昼	さつま芋 だいこん 粥		大根	さつま芋				
19	木	昼	たら ブロッコリー 粥	たら	ブロッコリー					
20	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱					
21	土	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参					
24	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参					
25	水	昼	白菜 かぼちゃ 粥		白菜 かぼちゃ					
26	木	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも				
27	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根					
30	月	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参					