







## 給食予定献立表 2024年9月

明の守しんどう学園  
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたくない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	17kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	39 kcal	1.2 g	0.2 g	8.6 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ ぐんたつ子をきるもの	黄◇ 力や体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
2	月	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米				
3	火	昼	人参 さつまい 粥		人参	さつまい 米				
4	水	昼	じゃがいも だいこん 粥		大根	じゃがいも 米				
5	木	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	 米				
6	金	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米				
7	土	昼	白菜 だいこん 粥		白菜 大根	米				
9	月	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米				
10	火	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
11	水	昼	豆腐 さつまい 粥	木綿豆腐		さつまい 米				
12	木	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米				
13	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
14	土	昼	白菜 玉葱 粥		白菜 玉葱	米				
17	火	昼	白菜 じゃがいも 粥		白菜	じゃがいも 米				
18	水	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい 米				
19	木	昼	たら ブロッコリー 粥	たら	ブロッコリー	米				
20	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
21	土	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
24	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
25	水	昼	白菜 かぼちゃ 粥		白菜 かぼちゃ	米				
26	木	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米				
27	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米				
28	土	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
30	月	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				