



給食予定献立表 2024年9月

明の守おかまち学園  
離乳食(初期) (A)

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。  
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1杯分	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	39 kcal	1.2 g	0.2 g	8.6 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ			
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう	
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類					
2	月	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米					
3	火	昼	じゃがいも だいこん 粥		大根	じゃがいも 米					
4	水	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米					
5	木	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米					
6	金	昼	人参 さつまい 粥		人参	さつまい 米					
7	土	昼	白菜 だいこん 粥		白菜 大根	米					
9	月	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米					
10	火	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米					
11	水	昼	豆腐 さつまい 粥	木綿豆腐		さつまい 米					
12	木	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米					
13	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
14	土	昼	白菜 玉葱 粥		白菜 玉葱	米					
17	火	昼	白菜 じゃがいも 粥		白菜	じゃがいも 米					
18	水	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい 米					
19	木	昼	たら ブロッコリー 粥	たら	ブロッコリー	米					
20	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米					
21	土	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米					
24	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米					
25	水	昼	白菜 かぼちゃ 粥		白菜 かぼちゃ	米					
26	木	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米					
27	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米					
28	土	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米					
30	月	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米					