



給食予定献立表 2024年5月

明の守しんどう学園
離乳食(初期) (A)

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	134kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	38 kcal	1.3 g	0.2 g	8.4 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤く血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑くから肉のきずりになるもの 野菜類・果類・くだもの類	黄く力や体温となるもの 穀類・油類・砂糖類・いも類			献立名	ざいりょう
1	水	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米				
2	木	昼	だいこん キャベツ 粥		大根 キャベツ	米				
7	火	昼	人参 ブロッコリー 粥		人参 ブロッコリー	米				
8	水	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
9	木	昼	豆腐(木綿) だいこん 粥	木綿豆腐	大根	米				
10	金	昼	じゃがいも キャベツ 粥		キャベツ	じゃがいも 米				
11	土	昼	玉葱 白菜 粥		玉葱 白菜	米				
13	月	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
14	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
15	水	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
16	木	昼	たら 白菜 粥	たら	白菜	 米				
17	金	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
18	土	昼	白菜 だいこん 粥		白菜 大根	米				
20	月	昼	人参 ブロッコリー 粥		人参 ブロッコリー	米				
21	火	昼	豆腐 さつまい 粥	充填豆腐		さつまい 米				
22	水	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米				
23	木	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
24	金	昼	かぼちゃ だいこん 粥		かぼちゃ 大根	米				
25	土	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米				
27	月	昼	人参 じゃがいも 粥		人参	じゃがいも 米				
28	火	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米				
29	水	昼	白菜 玉葱 粥		白菜 玉葱	米				
30	木	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
31	金	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				