



# 給食予定献立表 2024年6月



明の守しんどう学園  
離乳食(初期) (A)

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。  
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1杯分	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.2 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		時間	献立名
3	月	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米			
4	火	昼	白菜 さつまい 粥		白菜	さつまい 米			
5	水	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米			
6	木	昼	たら かぼちゃ 粥	たら	かぼちゃ	米			
7	金	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米			
8	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
10	月	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米			
11	火	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米			
12	水	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米			
13	木	昼	人参 さつまい 粥		人参	さつまい 米			
14	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米			
15	土	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米			
17	月	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米			
18	火	昼	白菜 さつまい 粥		白菜	さつまい 米			
19	水	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
20	木	昼	だいこん かぼちゃ 粥		大根 かぼちゃ	米			
21	金	昼	豆腐(木綿) 人参 粥	木綿豆腐	人参	米			
22	土	昼	玉葱 白菜 粥		玉葱 白菜	米			
24	月	昼	玉葱 人参 粥		玉葱 人参	米			
25	火	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米			
26	水	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米			
27	木	昼	さつまい ブロッコリー 粥		ブロッコリー	さつまい 米			
28	金	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米			
29	土	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米			