

給食予定献立表 2024年4月

明の守おかまち学園
離乳食(初期) (A)



- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均					
	栄養素	1献立 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価		39 kcal	1.3 g	0.2 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりよう			その他	おやつ	
				赤く 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑く からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄く 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		時間	献立名
1	月	昼	豆腐(木綿) キャベツ 粥	木綿豆腐		キャベツ 米			
2	火	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい 米			
3	水	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー	米			
4	木	昼	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも 米			
5	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
6	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米			
8	月	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米			
9	火	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー	米			
10	水	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米			
11	木	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米			
12	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米			
13	土	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米			
15	月	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米			
16	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米			
17	水	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米			
18	木	昼	かれい だいこん 粥	黄金がれい	大根	米			
19	金	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米			
20	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
22	月	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米			
23	火	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米			
24	水	昼	キャベツ 白菜 粥		キャベツ 白菜	米			
25	木	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米			
26	金	昼	玉葱 キャベツ 粥		玉葱 キャベツ	米			
27	土	昼	さつまい 白菜 粥		白菜	さつまい 米			
30	火	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米			

