

給食予定献立表 2024年4月

明の守みに学園
離乳食(初期) (A)

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください

献立種類	1日平均				
栄養素	177kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	39 kcal	1.3 g	0.2 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ	
				赤く 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑く からだの骨を築くもの 野菜類・海藻類・くだもの類	黄く 力や体温になるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		時間	献立名
1	月	昼	豆腐(木綿) キャベツ 粥	木綿豆腐		キャベツ			
2	火	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい			
3	水	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー				
4	木	昼	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも			
5	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱				
6	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参				
8	月	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱				
9	火	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー				
10	水	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい			
11	木	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐		かぼちゃ			
12	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根				
13	土	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜				
15	月	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ				
16	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい			
17	水	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参				
18	木	昼	かだい だいこん 粥	黄金がだい		大根			
19	金	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも			
20	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱				
22	月	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参				
23	火	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも			
24	水	昼	キャベツ 白菜 粥		キャベツ 白菜				
25	木	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー				
26	金	昼	玉葱 キャベツ 粥		玉葱 キャベツ				
27	土	昼	さつまい 白菜 粥		白菜	さつまい			
30	火	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも			