

※現在、初期食に該当する園児がない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

## 給食予定献立表 2023年 月

岡町福祉会  
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

| 献立種類  | 1日平均    |       |       |      |     |
|-------|---------|-------|-------|------|-----|
| 栄養素   | エネルギー   | 蛋白質   | 脂質    | 炭水化物 | 食塩  |
| 平均栄養価 | 40 kcal | 1.2 g | 0.3 g | 9 g  | 0 g |

| 日  | 曜日 | 時間 | 献立名                   | ざいりょう             |                 |                |     | おやつ |     |       |
|----|----|----|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------|-----|-----|-----|-------|
|    |    |    |                       | 赤◇ 血や肉になるもの       | 緑◇ からだの骨子を整えるもの | 黄◇ カや体温となるもの   | その他 | 時間  | 献立名 | ざいりょう |
|    |    |    |                       | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・海藻 | 野菜類・くだもの類       | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類 |     |     |     |       |
| 1  | 金  | 昼  | キャベツ<br>ブロッコリー<br>粥   |                   | キャベツ<br>ブロッコリー  | 米              |     |     |     |       |
| 2  | 土  | 昼  | だいこん<br>人参<br>粥       |                   | 大根<br>人参        | 米              |     |     |     |       |
| 4  | 月  | 昼  | かれい<br>さつまい<br>粥      | 黄金がけ              |                 | さつまい<br>米      |     |     |     |       |
| 5  | 火  | 昼  | かぼちゃ<br>玉葱<br>粥       |                   | かぼちゃ<br>玉葱      | 米              |     |     |     |       |
| 6  | 水  | 昼  | キャベツ<br>人参<br>粥       |                   | キャベツ<br>人参      | 米              |     |     |     |       |
| 7  | 木  | 昼  | かぼちゃ<br>玉葱<br>粥       |                   | かぼちゃ<br>玉葱      | 米              |     |     |     |       |
| 8  | 金  | 昼  | 人参<br>キャベツ<br>粥       |                   | 人参<br>キャベツ      | 米              |     |     |     |       |
| 9  | 土  | 昼  | だいこん<br>人参<br>粥       |                   | 大根<br>人参        | 米              |     |     |     |       |
| 11 | 月  | 昼  | 豆腐<br>キャベツ<br>粥       | 充填豆腐              | キャベツ            | 米              |     |     |     |       |
| 12 | 火  | 昼  | かぼちゃ<br>玉葱<br>粥       |                   | かぼちゃ<br>玉葱      | 米              |     |     |     |       |
| 13 | 水  | 昼  | ブロッコリー<br>人参<br>粥     |                   | ブロッコリー<br>人参    | 米              |     |     |     |       |
| 14 | 木  | 昼  | 白菜<br>さつまい<br>粥       |                   | 白菜              | さつまい<br>米      |     |     |     |       |
| 15 | 金  | 昼  | じゃがいも<br>人参<br>粥      |                   | 人参              | じゃがいも<br>米     |     |     |     |       |
| 16 | 土  | 昼  | かぼちゃ<br>玉葱<br>粥       |                   | かぼちゃ<br>玉葱      | 米              |     |     |     |       |
| 19 | 火  | 昼  | ブロッコリー<br>人参<br>粥     |                   | ブロッコリー<br>人参    | 米              |     |     |     |       |
| 20 | 水  | 昼  | キャベツ<br>玉葱<br>粥       |                   | キャベツ<br>玉葱      | 米              |     |     |     |       |
| 21 | 木  | 昼  | 豆腐(木綿)<br>ブロッコリー<br>粥 | 木綿豆腐              | ブロッコリー          | 米              |     |     |     |       |
| 22 | 金  | 昼  | かぼちゃ<br>白菜<br>粥       |                   | かぼちゃ<br>白菜      | 米              |     |     |     |       |
| 25 | 月  | 昼  | じゃが芋<br>人参<br>粥       |                   | 人参              | じゃがいも<br>米     |     |     |     |       |
| 26 | 火  | 昼  | キャベツ<br>人参<br>粥       |                   | キャベツ<br>人参      | 米              |     |     |     |       |
| 27 | 水  | 昼  | かぼちゃ<br>ブロッコリー<br>粥   |                   | かぼちゃ<br>ブロッコリー  | 米              |     |     |     |       |
| 28 | 木  | 昼  | 人参<br>だいこん<br>粥       |                   | 人参<br>大根        | 米              |     |     |     |       |
| 29 | 金  | 昼  | 豆腐<br>かぼちゃ<br>粥       | 絹ごし豆腐             | かぼちゃ            | 米              |     |     |     |       |
| 30 | 土  | 昼  | さつまい<br>人参<br>粥       |                   | 人参              | さつまい<br>米      |     |     |     |       |