





※現在、初期食に該当する園児がいない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2023年__月

岡町福祉会
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

| 献立種類 | 1日平均 | | | | |
|-------|---------|-------|-------|------|-----|
| | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩 |
| 平均栄養価 | 40 kcal | 1.2 g | 0.3 g | 9 g | 0 g |

| 日 | 曜日 | 時間 | 献立名 | ざいりょう | | | その他 | おやつ | | |
|----|----|----|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------|--|-----|-----|-------|
| | | | | 赤◇ 血や肉になるもの | 緑◇ からだの働きを助けるもの | 黄◇ 力や体温となるもの | | 時間 | 献立名 | ざいりょう |
| | | | | 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・菜類 | 野菜類・くだもの類 | 穀類・油脂類・砂糖類・いも類 | | | | |
| 1 | 金 | 昼 | キャベツ ブロッコリー 粥 | | キャベツ ブロッコリー | 米 | | | | |
| 2 | 土 | 昼 | だいこん 人参 粥 | | 大根 人参 | 米 | | | | |
| 4 | 月 | 昼 | かれい さつまい 粥 | 黄金がけ | | さつまい 米 | | | | |
| 5 | 火 | 昼 | かぼちゃ 玉葱 粥 | | かぼちゃ 玉葱 | 米 | | | | |
| 6 | 水 | 昼 | キャベツ 人参 粥 | | キャベツ 人参 | 米 | | | | |
| 7 | 木 | 昼 | かぼちゃ 玉葱 粥 | | かぼちゃ 玉葱 | 米 | | | | |
| 8 | 金 | 昼 | 人参 キャベツ 粥 | | 人参 キャベツ | 米 |  | | | |
| 9 | 土 | 昼 | だいこん 人参 粥 | | 大根 人参 | 米 | | | | |
| 11 | 月 | 昼 | 豆腐 キャベツ 粥 | 充填豆腐 | キャベツ | 米 | | | | |
| 12 | 火 | 昼 | かぼちゃ 玉葱 粥 | | かぼちゃ 玉葱 | 米 | | | | |
| 13 | 水 | 昼 | ブロッコリー 人参 粥 | | ブロッコリー 人参 | 米 |  | | | |
| 14 | 木 | 昼 | 白菜 さつまい 粥 | | 白菜 | さつまい 米 | | | | |
| 15 | 金 | 昼 | じゃがいも 人参 粥 | | 人参 | じゃがいも 米 | | | | |
| 16 | 土 | 昼 | かぼちゃ 玉葱 粥 | | かぼちゃ 玉葱 | 米 | | | | |
| 19 | 火 | 昼 | ブロッコリー 人参 粥 | | ブロッコリー 人参 | 米 |  | | | |
| 20 | 水 | 昼 | キャベツ 玉葱 粥 | | キャベツ 玉葱 | 米 |  | | | |
| 21 | 木 | 昼 | 豆腐(木綿) ブロッコリー 粥 | 木綿豆腐 | ブロッコリー | 米 | | | | |
| 22 | 金 | 昼 | かぼちゃ 白菜 粥 | | かぼちゃ 白菜 | 米 | | | | |
| 25 | 月 | 昼 | じゃが芋 人参 粥 | | 人参 | じゃがいも 米 | | | | |
| 26 | 火 | 昼 | キャベツ 人参 粥 | | キャベツ 人参 | 米 | | | | |
| 27 | 水 | 昼 | かぼちゃ ブロッコリー 粥 | | かぼちゃ ブロッコリー | 米 | | | | |
| 28 | 木 | 昼 | 人参 だいこん 粥 | | 人参 大根 | 米 | | | | |
| 29 | 金 | 昼 | 豆腐 かぼちゃ 粥 | 絹ごし豆腐 | かぼちゃ | 米 | | | | |
| 30 | 土 | 昼 | さつまい 人参 粥 | | 人参 | さつまい 米 | | | | |