

離乳食(初期)献立表








現在、初期に該当する園児がない為、初期献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。

※ 材料の都合で献立を変更することがあります。

※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	42 kcal	1.3 g	0.3 g	9.3 g	0 g

日	曜日	献立名	ざいりょう			その他	3時 おやつ	
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		献立名	ざいりょう
1	木	白菜 人参 粥		白菜 人参	米			
2	金	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも 米			
3	土	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米			
5	月	かれい さつまい 粥	黄金がし		さつまい 米			
6	火	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー	米			
7	水	じゃがいも 人参 粥		人参 	じゃがいも 米			
8	木	キャベツ かぼちゃ 粥		キャベツ かぼちゃ	米			
9	金	人参 だいこん 粥		人参 大根	米			
10	土	さつまい ブロッコリー 粥		ブロッコリー	さつまい 米			
12	月	豆腐 玉葱 粥	充填豆腐	玉葱	米 			
13	火	白菜 人参 粥		白菜 人参	米 			
14	水	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米			
15	木	玉葱 さつまい 粥		玉葱	さつまい 米			
16	金	かぼちゃ キャベツ 粥		かぼちゃ キャベツ	米 			
20	火	さつまい 人参 粥		人参 	さつまい 米			
21	水	だいこん 玉葱 粥		大根 玉葱	米			
22	木	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米			
24	土	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
26	月	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米 			
27	火	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米 			
28	水	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
29	木	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米			
30	金	キャベツ さつまい 粥		キャベツ	さつまい 米			