

| 日  | 曜日 | 5. 6か月頃<br>準備期・初期 (おもちゃ) | 7. 8か月頃<br>中期 (7倍かゆ)  | 9か月~11か月頃<br>後期 (5倍かゆ)   | 12か月~18か月頃<br>完了期 (軟飯)   | 間食 (中期)                   | 間食 (後期・完了)                |
|----|----|--------------------------|---|--|--|---------------------------|---------------------------|
| 1  | 土  | 南瓜<br>玉葱<br>人参           | うどんのくたくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>果物(南瓜 砂糖 醤油)<br>バナナ                    | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>果物(南瓜 砂糖 醤油)<br>バナナ                    | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>果物(南瓜 砂糖 醤油)<br>バナナ                    | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 6  | 木  | さつまいも<br>玉葱<br>人参        | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油) / オレンジ   | ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>★オニオンスープ / オレンジ         | ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>★オニオンスープ / オレンジ         | 高しパンがゆ                    | 高しパン                      |
| 7  | 金  | 南瓜<br>チンゲンサイ<br>人参       | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(チンゲンサイ キャベツ 醤油)            | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>★チンゲンサイのすまし汁               | 果物(牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>★チンゲンサイのすまし汁                 | クッキーがゆ<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油) |
| 8  | 土  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参        | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>ふかしいも(じゃがいも)<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)                     | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★紅白煮<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)                        | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★紅白煮<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)                        | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 10 | 月  | さつまいも<br>白菜<br>人参        | 果物(鶏ミンチ 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(小松菜 玉葱 味噌)               | 果物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>★小松菜の味噌汁                  | 果物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>★小松菜の味噌汁                  | クッキーがゆ<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油) |
| 11 | 火  | 南瓜<br>キャベツ<br>人参         | うどんのくたくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>果物(ひじき 人参 砂糖 醤油)<br>マッシュパンプキン(南瓜)       | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>果物(ひじき 人参 砂糖 醤油)<br>マッシュパンプキン(南瓜)       | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>果物(ひじき 人参 砂糖 醤油)<br>マッシュパンプキン(南瓜)       | パンがゆ                      | シューパン                     |
| 12 | 水  | じゃがいも<br>チンゲンサイ<br>人参    | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>果物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ       | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>果物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ  | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>果物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ  | リンゴゼリー                    | リンゴゼリー                    |
| 13 | 木  | さつまいも<br>白菜<br>人参        | 果物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)                 | 果物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)              | 果物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)              | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 14 | 金  | じゃがいも<br>大根<br>人参        | パン粥※後期はパン 果物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)  | パン 果物(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)      | パン 果物(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)      | おじや<br>(米 砂糖 醤油)          | おじや<br>(米 砂糖 醤油)          |
| 15 | 土  | さつまいも<br>玉葱<br>人参        | うどんのくたくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>ふかしいも(さつまいも)<br>リンゴ                    | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>ふかしいも(さつまいも)<br>リンゴ                    | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油)<br>ふかしいも(さつまいも)<br>リンゴ                    | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 17 | 月  | 南瓜<br>玉葱<br>人参           | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)                  | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)             | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)             | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 18 | 火  | じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参    | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油)<br>果浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(大根 ワカメ 醤油) | ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油)<br>果浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>★大根のスープ      | ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油)<br>果浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>★大根のスープ      | パンがゆ                      | シューパン                     |
| 19 | 水  | さつまいも<br>キャベツ<br>人参      | 果物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油)<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)              | 果物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油)<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)         | 果物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油)<br>味噌汁(人参 青葱 味噌)         | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 20 | 木  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参        | スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜)<br>オレンジ                         | スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜)<br>オレンジ                      | スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜)<br>オレンジ                      | 高しパンがゆ                    | 高しパン                      |
| 21 | 金  | 南瓜<br>ほうれん草<br>人参        | 果物(鶏ミンチ 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 白葱 醤油)            | 果物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 白葱 醤油)         | 果物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 白葱 醤油)         | オレンジゼリー                   | オレンジゼリー                   |
| 22 | 土  | さつまいも<br>キャベツ<br>人参      | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>果物(さつまいも 砂糖 醤油)<br>味噌汁(キャベツ 人参 味噌)                | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★さつまいもの甘煮<br>味噌汁(キャベツ 人参 味噌)                 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★さつまいもの甘煮<br>味噌汁(キャベツ 人参 味噌)                 | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 24 | 月  | 南瓜<br>キャベツ<br>人参         | 果物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>味噌汁(ワカメ 南瓜 味噌)               | 果物(牛肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>★ワカメの味噌汁                  | 果物(牛肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>★ワカメの味噌汁                  | クッキーがゆ<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油) |
| 25 | 火  | じゃがいも<br>白菜<br>人参        | パン粥※後期はパン 果物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>リンゴ             | パン 果物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>リンゴ                 | パン 果物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油)<br>果浸し(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>リンゴ                 | おじや<br>(米 砂糖 醤油)          | おじや<br>(米 砂糖 醤油)          |
| 26 | 水  | 南瓜<br>チンゲンサイ<br>人参       | あんどう煮(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉)<br>果浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)      | あんどう煮(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉)<br>果浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油) | あんどう煮(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉)<br>果浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(南瓜 玉葱 醤油) | ふかしいも<br>(さつまいも)          | ふかしいも<br>(さつまいも)          |
| 27 | 木  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参        | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>マッシュポテト(じゃがいも)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)          | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>マッシュポテト(じゃがいも)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)     | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油)<br>マッシュポテト(じゃがいも)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)     | 高しパンがゆ                    | 高しパン                      |
| 28 | 金  | さつまいも<br>キャベツ<br>人参      | 果物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(さつまいも 白葱 醤油)             | 果物(豚肉 玉葱 人参 イングン 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(さつまいも 白葱 醤油)     | 果物(豚肉 玉葱 人参 イングン 砂糖 醤油)<br>お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(さつまいも 白葱 醤油)     | グレープゼリー                   | グレープゼリー                   |
| 29 | 土  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参        | うどんのくたくた(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>果物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油)<br>オレンジ             | うどん(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★高野豆腐の果物<br>オレンジ                      | うどん(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>★高野豆腐の果物<br>オレンジ                      | ベビー菓子                     | ベビー菓子                     |
| 31 | 月  | 南瓜<br>玉葱<br>人参           | 煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)                        | 煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)                   | 煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参)<br>味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)                   | クッキーがゆ<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー<br>(小麦粉 砂糖 サラダ油) |

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。