

| 日 | 曜日 | 5. 6か月頃 準備期・初期 (おもちゃ) | 7. 8か月頃 中期 (7倍かゆ) | 9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ) | 12か月~18か月頃 完了期 (軟飯) | 間食 (中期) | 間食 (後期・完了) |
|----|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | 土 | さつまいも ほうれん草 人参 | 味噌煮炊飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 大根 醤油) | | 味噌煮混ぜ炊飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) ★さつまいもの甘煮 ★ほうれん草のすまし汁 | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 3 | 月 | じゃがいも キャベツ 人参 | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌) | 煮物(牛肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) ★えのきの味噌汁 | | クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油) |
| 4 | 火 | 南瓜 小松菜 人参 | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 小松菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンプキン(南瓜) リンゴ | うどん(うどん 鶏ミンチ 小松菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンプキン(南瓜) リンゴ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | 蒸しパンがゆ | 蒸しパン |
| 5 | 水 | じゃがいも 大根 人参 | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | グレープゼリー | グレープゼリー |
| 6 | 木 | さつまいも 白菜 人参 | パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ さつまいも 黄ピーマン ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | パン ケチャップ煮(鶏ミンチ さつまいも 黄ピーマン ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | おじや (米 砂糖 醤油) | おじや (米 砂糖 醤油) |
| 7 | 金 | 南瓜 チンゲンサイ 人参 | あんとし味噌煮(鶏ミンチ 茄子 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(チンゲンサイ 南瓜 醤油) | あんとし味噌煮(鶏ミンチ 茄子 玉葱 人参 GP 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(チンゲンサイ 南瓜 醤油) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 醤油) / オレンジ | ふかしいも (さつまいも) | ふかしいも (さつまいも) |
| 8 | 土 | じゃがいも キャベツ 人参 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌) | 混ぜ炊飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★紅白煮 味噌汁(玉葱 青葱 味噌) | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 11 | 火 | 南瓜 白菜 人参 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 醤油) / オレンジ | 混ぜ炊飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 醤油) / オレンジ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | 蒸しパンがゆ | 蒸しパン |
| 12 | 水 | じゃがいも 大根 人参 | 煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌) | 煮物(豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌) | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 17 | 月 | 南瓜 玉葱 人参 | 味噌煮魚(白身魚 南瓜 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | 味噌煮魚(白身魚 南瓜 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 18 | 火 | さつまいも 白菜 人参 | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油) | 煮物(牛肉 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油) | スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) オレンジ | パンがゆ | シュガーパン |
| 19 | 水 | じゃがいも チンゲンサイ 人参 | スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) オレンジ | スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) オレンジ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 20 | 木 | 南瓜 ほうれん草 人参 | 煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 ほうれん草 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 青葱 味噌) | 煮物(豚肉 豆腐 玉葱 ほうれん草 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★しめじの味噌汁 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(小松菜 じゃがいも 味噌) | リンゴゼリー | リンゴゼリー |
| 21 | 金 | さつまいも キャベツ 人参 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | 混ぜ炊飯(米 合ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) すまし汁(玉葱 人参 醤油) | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 22 | 土 | じゃがいも 小松菜 人参 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(小松菜 じゃがいも 味噌) | 混ぜ炊飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 ★小松菜の味噌汁 | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 24 | 月 | 南瓜 玉葱 人参 | 煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 玉葱 味噌) | 煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 GP 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 玉葱 味噌) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ | クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水) | やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油) |
| 25 | 火 | さつまいも チンゲンサイ 人参 | パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ | パン スープ煮(鶏肉 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | おじや (米 砂糖 醤油) | おじや (米 砂糖 醤油) |
| 26 | 水 | じゃがいも ほうれん草 人参 | 煮物(鶏ミンチ 豆腐 ほうれん草 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(じゃがいも 青葱 味噌) | 煮物(豚肉 豆腐 ほうれん草 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★じゃがいもの味噌汁 | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(冬瓜 人参 醤油) | オレンジゼリー | オレンジゼリー |
| 27 | 木 | さつまいも キャベツ 人参 | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(冬瓜 人参 醤油) | ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) ★冬瓜のスープ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油) | グレープゼリー | グレープゼリー |
| 28 | 金 | じゃがいも ブロッコリー 人参 | 煮物(鶏ミンチ 白菜 赤ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも 人参 醤油) | 煮物(鶏肉 白菜 赤ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも 人参 醤油) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ | 蒸しパンがゆ | 蒸しパン |
| 29 | 土 | 南瓜 玉葱 人参 | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★南瓜の甘煮 リンゴ | 煮魚(白身魚 じゃがいも 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌) | ベビー菓子 | ベビー菓子 |
| 31 | 月 | さつまいも 玉葱 人参 | 煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌) | 煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌) | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ | 蒸しパンがゆ | 蒸しパン |

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。