



## 4月の離乳食献立表

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください

日	曜日	5 ~ 6ヶ月	7 ~ 8ヶ月	9 ~ 11ヶ月	12 ~ 18ヶ月	12ヶ月からの おやつ
1 15	月	おかゆ 玉葱 キャベツ ペースト	おかゆ 鶏肉のスープ煮 コールスローサラダ	軟飯	ご飯 豚ヒレカツ キャベツマカロニサラダ みそ汁	スキムミルク リッツジャム
2 16	火	おかゆ 豆腐 じゃがいも ペースト	おかゆ カレーの煮つけ ツナじゃが	軟飯	ご飯 サバの煮付け ツナじゃが すまし汁	スキムミルク 人参パンケーキ
3 17	水	おかゆ 人参 りんご ペースト 	ハヤシライス風 りんご和え		カレーライス 大根とじゃこのサラダ フルーツ	スキムミルク 醤油団子
4 18	木	おかゆ 豆腐 じゃがいも ペースト	おかゆ 鶏団子の味噌煮 ポテトサラダ	軟飯	ご飯 豆腐入り松風焼き じゃが芋ソテー みそ汁	スキムミルク ココアプリン
5 19	金	おかゆ 大根 さつま芋 ペースト	かやくうどん さつま芋煮		豚汁風うどん ちくわの磯辺揚げ ヨーグルト	スキムミルク ホットドッグ
6 20	土	おかゆ 人参 りんご ペースト 	中華丼風 りんご煮		チャーハン 甘酢団子 スープ 	スキムミルク 雪の宿 マリー
8 22	月	パンがゆ 玉葱 キャベツ ペースト	パンがゆ 鶏のスープ煮 きゅうりのツナ和え	うずまきパン	うずまきパン タンドリーチキン ビーンズサラダ スープ	スキムミルク おにぎり
9 23	火	おかゆ じゃがいも 人参 ペースト	おかゆ 肉じゃが 青菜の煮浸し 	軟飯	ご飯 肉じゃが 錦糸和え すまし汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
10 24	水	おかゆ 玉葱 人参 ペースト	おかゆ 豚肉のうま煮 バナナ	軟飯	味噌ラーメン 蒸しシューマイ ミニゼリー	スキムミルク ハッシュポテト
11	木	おかゆ 豆腐 じゃがいも ペースト	おかゆ サワラの照り煮 煮っころがし	軟飯	豆ごはん サワラの照り焼き じゃが芋の磯煮 みそ汁	スキムミルク きな粉トースト
12 26	金	おかゆ 玉葱 きゅうり ペースト 	豚肉丼 和え物		ご飯 豚肉の生姜焼き 中華和え 中華スープ	スキムミルク レーズン蒸しパン
25	木	おかゆ キャベツ じゃがいも ペースト	おかゆ 鶏のスープ煮 ポテトサラダ	軟飯	チキンライス ササミチーズフライ ポトフ風	スキムミルク きな粉トースト



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立の材料が変わることがあります。  
アレルギーやお家でまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。