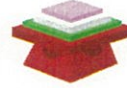




3月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1	金	おかゆ 南瓜 豆腐 ペースト		そぼろご飯 含め煮	散らし寿司 南瓜の含め煮 すまし汁 	スキムミルク 桃のケーキ
2	土	うどんペースト さつまい 人参 ペースト		あんかけうどん さつまいとりんご煮	あんかけうどん レバーこんにやく煮 フルーツ	スキムミルク 雪の宿 リッツ
4 18	月	おかゆ じゃが芋 人参 ペースト 		ハヤシライス風 ツナサラダ	ビーンズカレー ツナサラダ ヨーグルト	スキムミルク ジャムチーズサンド
5 19	火	おかゆ 玉葱 小松菜 ペースト	おかゆ	軟飯 豚と野菜の炒め煮 青菜の煮浸し	ご飯 豚とピーマンの甘酢炒め おなか和え 中華スープ	スキムミルク プリン
6 20	水	パンがゆ キャベツ 人参 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏のトマト煮 コールスローサラダ	うずまきパン 鶏のバーベキューソース 春雨さっぱりサラダ スープ	スキムミルク きな粉おにぎり
7 22	木 金	おかゆ じゃが芋 大根 ペースト	おかゆ	軟飯 カレーの煮つけ 炒り煮	ご飯 サバの塩焼き 炒り煮 みそ汁 	スキムミルク メロンパン風 トースト
8	金	おかゆ 人参 キャベツ ペースト	おかゆ	軟飯 そぼろじゃが 和え物	ミートスパ ポテトサラダ コーンスープ	スキムミルク フライドポテト
11 25	月	おかゆ 玉葱 人参 ペースト		あんかけ丼 フルーツ 	皿うどん ちくわの磯辺揚げ ミニゼリー	スキムミルク みたらし団子
12 26	火	おかゆ じゃが芋 豆腐 ペースト	おかゆ	軟飯 サワラの煮つけ 煮っころがし	ご飯 サワラのカレー風味焼き ピーマンチャンブル みそ汁	スキムミルク ごまチーズ ホットケーキ
13 27	水	パンがゆ 南瓜 りんご ペースト 	パンがゆ	うずまきパン 南瓜のおやき ほうれん草サラダ	うずまきパン 南瓜のキッシュ風 フルーツスパサラダ スープ	スキムミルク フルーチェ
14 28	木	おかゆ 白菜 人参 ペースト		豚ミンチ丼 白菜の煮浸し	マーボー丼 三色なます スープ 	スキムミルク オレンジゼリー
15 29	金	おかゆ 大根 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 大根と鶏肉煮 小松菜のツナ煮	ご飯 大根と鶏肉煮 小松菜とツナのごま酢 みそ汁	スキムミルク クッキー



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

