



## 2月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1	金	おかゆ さつまいも 人参 ペースト	おかゆ 鮭の煮つけ さつまいも煮	軟飯	大豆入りじゃこご飯 鮭の塩焼き さつまいも すまし汁	スキムミルク 黒ゴマ蒸しパン
2 16	土	パンがゆ じゃが芋 人参 ペースト	パンがゆ 鶏と野菜のスープ煮 大根の和え物	うずまきパン	ロールパン クリームシチュー 大根サラダ ミニゼリー	牛乳 雪の宿 ルヴァン
4 18	月	おかゆ キャベツ きゅうり ペースト	おかゆ 豚肉のうま煮 コールスローサラダ	軟飯	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨酢 スープ	スキムミルク シュガートースト
5 19	火	おかゆ 豆腐 じゃが芋 ペースト	おかゆ 煮魚 煮っころがし	軟飯	ご飯 サバの味噌煮 切干煮 豚汁	スキムミルク ミニアメリカンドック
6 20	水	おかゆ ほうれん草 豆腐 ペースト		そばご飯 白和え	三色丼 酢の物 みそ汁	スキムミルク ようかん
7 21	木	パンがゆ じゃが芋 キャベツ ペースト	パンがゆ カレーのスープ煮 ツナ和え	うずまきパン	うずまきパン コロケ ツナサラダ スープ チーズ	スキムミルク 焼きおにぎり
8 22	金	おかゆ 玉葱 人参 ペースト		ハヤシライス風 サラダ	カレーライス さっぱりサラダ ヨーグルト	スキムミルク フライドポテト
12 26	火	おかゆ さつまいも 人参 ペースト		豚肉のうま煮 さつまいも煮	醤油ラーメン 蒸しシューマイ ミニゼリー	スキムミルク メープルさつまいも
13 27	水	おかゆ 大根 じゃが芋	おかゆ 鶏と大根煮 ポテトサラダ	軟飯	ご飯 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ みそ汁	スキムミルク ちんすこう
14 28	木	パンがゆ キャベツ 人参 ペースト	パンがゆ 牛ミンチの卵とじ キャベツのスープ煮	うずまきパン	うずまきパン オムレツ 甘酢和え スープ	スキムミルク ココアパンケーキ
15 25	金 月	おかゆ 白菜 豆腐 ペースト	おかゆ カレーの野菜あんかけ 煮浸し	軟飯	ご飯 揚げ魚の野菜あん 白菜のゆかり和え みそ汁	スキムミルク きな粉団子



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

