



1月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
5 19	土	おかゆ キャベツ 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 しぐれ煮 和え物	牛丼 甘酢和え ミニゼリー	牛乳 雪の宿 リッツ
7 21	月	おかゆ 豆腐 大根 ペースト	おかゆ	軟飯 煮魚 炊き合わせ	ワカメご飯 ブリの照り焼き 高野の卵とし 具だくさん汁	スキムミルク きな粉トースト
8 22	火	おかゆ さつまい 人参 ペースト		かやくうどん さつまいとりんご煮	五目うどん ししゃもフライ フルーツ	スキムミルク ふかし芋
9 23	水	パンがゆ 玉葱 大根 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏肉のケチャップ煮 サラダ	うずまきパン 鶏のチーズ焼き ブロッコリーの さっぱりサラダ スープ	スキムミルク レーズンサブレ
10 24	木	おかゆ じゃが芋 豆腐 ペースト	おかゆ	軟飯 肉じゃが 白和え風	ご飯 肉じゃがカレー風味 小松菜の錦糸和え みそ汁	スキムミルク ココアプリン 
11 25	金	おかゆ 南瓜 豆腐 ペースト	おかゆ	軟飯 鶏団子煮 南瓜煮	ご飯 松風焼き かぼちゃ煮 すまし汁	スキムミルク 白玉ぜんざい
15 29	火	おかゆ 玉葱 人参 ペースト		ミートスパゲティー ツナ和え	ミートスパゲティー ツナ和え ヨーグルト	スキムミルク バナナケーキ
16 30	水	パンがゆ さつまい 人参 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 白身魚のスープ煮 さつまいサラダ	うずまきパン 白身フライ カレー風味炒め スープ	スキムミルク りんごゼリー
17 31	木	おかゆ じゃが芋 キャベツ ペースト		ハヤシライス風 スープ	チキンカレー 梅風味和え フルーツ	スキムミルク リッツジャム 
18 28	金 月	おかゆ 大根 豆腐 ペースト	おかゆ	軟飯 豚大根煮 豆腐和え	ご飯 豚大根煮 酢の物 みそ汁	スキムミルク フレンチトースト風 



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

1月11日“鏡開き”

飾っておいた鏡もちをおしるこ・ぜんざいなどにして、家族で食べましょう。

