




11月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1	木	おかゆ 豆腐 大根 ペースト	おかゆ	軟飯 肉豆腐 和え物	ご飯 牛肉のしぐれ煮 和え物 みそ汁 	スキムミルク ホットケーキ
2	金	おかゆ さつまい 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 カレーの煮つけ 炊き合わせ	ご飯 サバの煮付け 錦糸和え 具だくさん汁	スキムミルク さつまいのメープル
5	月	うどんペースト ほうれん草 玉ねぎ ペースト 		かやくうどん ほうれん草のお浸し	シーフードちゃんぽん ちくわのカレー風味天 ヨーグルト	スキムミルク 卵ドッグ
6	火	おかゆ 大根 人参 ペースト		鶏そぼろ丼風 和え物	木の葉丼 きゅうりの酢の物 すまし汁 	スキムミルク りんごゼリー
7	水	パンがゆ 玉葱 大根 ペースト	パンがゆ	うずまきパン タラの洋風煮 和え物	うずまきパン タラのピザ風焼き 大根とじゃこの和風サラダ スープ	スキムミルク フレンチポテト
8	木	おかゆ じゃが芋 人参 ペースト 	おかゆ	軟飯 肉じゃが マカロニサラダ	カレーライス マカロニサラダ ミニゼリー	スキムミルク ココアケーキ
9	金	おかゆ さつまい 白菜 ペースト	おかゆ	軟飯 鮭の煮つけ 白菜の煮浸し	さつまいご飯 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	スキムミルク きな粉トースト
12	月	おかゆ キャベツ 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 白身魚のトマト風味煮 ツナ和え	ご飯 豚カツ ビーンズサラダ スープ	スキムミルク キャラメル麩
13	火	おかゆ 豆腐 ほうれん草 ペースト	おかゆ	軟飯 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	ご飯 かに玉風  ナムル みそ汁	スキムミルク プリン
14	水	おかゆ 豆腐 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 鶏つくね キャベツの卵とじ	ご飯 味噌風味つくね キャベツの甘酢 すまし汁	スキムミルク あん団子
15	木	パンがゆ じゃが芋 人参 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏のスープ煮 ポテトサラダ	うずまきパン きのこクリームシチュー ササミチーズフライ フルーツ	スキムミルク フルーチェ
17	土	パンがゆ キャベツ 人参 ペースト 	パンがゆ	食パン 鶏肉の照り煮 キャベツじゃこサラダ	ジャムチーズサンド 照り焼きチキン キャベツじゃこサラダ スープ	牛乳 雪の宿 ビスコ



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

