



# 5月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1	火	うどんペースト ほうれん草 人参 ペースト		かやくうどん 煮浸し	かき揚げうどん 高野豆腐の卵とじ ヨーグルト	スキムミルク レーズン蒸しパン
2	水	おかゆ じゃが芋 玉葱 ペースト	おかゆ	軟飯 煮魚 じゃが芋煮	ご飯 松風焼き風 ピーマンじゃこ みそ汁 	スキムミルク ミニたい焼き
7	月	おかゆ 玉葱 キャベツ ペースト	おかゆ	軟飯 鶏のうま煮 ツナ和え	ご飯 かつおフライ ビーンズサラダ みそ汁	スキムミルク りんごゼリー
8	火	おかゆ 豆腐 人参 ペースト 	おかゆ	軟飯 牛しぐれ煮風 煮奴	牛しぐれ丼 甘酢和え すまし汁	スキムミルク リッツサンド
9	水	パンがゆ キャベツ バナナ ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏肉のスープ煮 バナナ	うずまきパン 鶏天 海藻サラダ スープ 	スキムミルク 醤油団子
10	木	おかゆ 豆腐 南瓜 ペースト	おかゆ	軟飯 煮魚 南瓜煮	たけのご飯 サバの塩焼き 南瓜とがんと煮 すまし汁	スキムミルク きな粉トースト
11	金	おかゆ 玉葱 人参 ペースト 	おかゆ	軟飯 鶏団子の煮物 小松菜の煮浸し	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 錦糸和え 中華スープ	スキムミルク フルーチェ
14	月	おかゆ 大根 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 煮魚 野菜のスープ煮	ご飯 豚肉の生姜焼き 中華サラダ みそ汁	スキムミルク 和風ホットケーキ
15	火	おかゆ 大根 さつまいも ペースト	おかゆ	軟飯 大根と鶏肉煮 さつまいも煮	ご飯 大根と鶏肉煮 おなか和え みそ汁 	スキムミルク ミニアメリカンドッグ
16	水	パンがゆ 南瓜 ほうれん草 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 南瓜のチーズおやき風 ポパイスープ	うずまきパン 南瓜のキッシュ 梅マヨ和え スープ	スキムミルク 鮭ご飯おむすび
17	木	おかゆ キャベツ りんご ペースト 		ハヤシライス風 キャベツとりんごのサラダ	ハヤシライス 青しそドレッシング和え フルーツ(りんご)	スキムミルク ハムチーズサンド
18	金	おかゆ じゃが芋 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 鮭のおろし煮 煮っころがし	ご飯 鮭の塩麹焼き 炒り煮 すまし汁	スキムミルク ちんすこう
19	土	うどんペースト 大根 さつまいも ペースト		かやくうどん さつまいも煮	五目わかめうどん ししゃもフライ ミニゼリー 	牛乳 ぱりんこ ビスコ



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

