



4月の献立表



都合により、献立を変更する場合があります。

(季節によっては、生野菜等は熱を加えた調理になる事がありますのでご了承ください。)

月	火	水	木	金	土
2日 醤油ラーメン 麺・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・もやし ラーメンスープ れんごんのから揚げ れんごん・酒・醤油・小麦粉・カレー粉・油・塩 ミニゼリー ミニゼリー	3日 ご飯 筑前煮 鶏肉・大根・人参・れんごん・ごぼう・ちくわ だし・砂糖・醤油・おみじ 春雨酢 春雨・きゃうり・カニ風味・わかめ・酢・砂糖 みそ汁 豆腐・玉葱・ネギ・だし・味噌	4日 うずまきパン 肉団子のトマトソース煮 肉団子・玉葱・人参・パプリカ・インゲン トマト缶・ケチャップ・砂糖・コンソメ コールスローサラダ キャベツ・人参・ハム・コーン マヨネーズ・酢・塩 スープ もやし・ベーコン・コンソメ・醤油	5日 ご飯 焼肉風 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン 焼肉のタレ フロッコリーサラダ フロッコリー・人参・海藻サラダ ゆず風味ドレッシング みそ汁 じゃが芋・エノキ茸・ネギ・だし・味噌	6日 カレーライス 米・牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン カレールー レモン醤油和え もやし・ほうれん草・人参・白ごま レモン汁・砂糖・醤油 ヨーグルト ヨーグルト	7日 うずまきパン キンナゲット 鶏ミンチ・豆腐・片栗粉・塩・油 ケチャップ・焼肉のタレ・砂糖 ポテトサラダ じゃが芋・きゃうり・コーン・塩・マヨネーズ スープ 玉葱・わかめ・コンソメ
スキムミルク チーストースト 食パン・ハム・チーズ・ケチャップ	スキムミルク きな粉団子 白玉団子・きな粉・砂糖	スキムミルク りんごのケーキ HM・リンゴ缶・牛乳・卵・砂糖	スキムミルク キャロットゼリー 寒天ゼリー・人参	スキムミルク サフレ 小麦粉・砂糖・マーガリン	牛乳 ぼたぼた焼きビスコ
9日 ご飯 サバの煮付け サバ・土生巻・砂糖・醤油・酒 ひじきじゃが じゃが芋・人参・ひじき・うす揚げ だし・砂糖・醤油・おみじ みそ汁 豆腐・玉葱・ネギ・だし・味噌 フルーツ(りんご) スキムミルク フライドさつま芋 さつま芋・油・グラニュー糖	10日 ご飯 ハンバーグ 合ミンチ・玉葱・豆腐・卵・パン粉 ケチャップ・ソース スパサラダ スパ・きゃうり・ハム・塩・マヨネーズ ミニトマト みそ汁 大根・うす揚げ・ネギ・だし・味噌 スキムミルク フリン フリンの素・牛乳	11日 うずまきパン 鶏のコーンフレーク焼き 鶏肉・マヨネーズ・にんにく・生巻・醤油 シスコン カラフルピーマン炒め パプリカ・赤・黄・ピーマン・れんごん ちりめん・油・醤油・おみじ スープ 玉葱・わかめ・コンソメ・醤油 スキムミルク おにぎり 米・わかめご飯の素・ちりめん	12日 ご飯 肉じゃが 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく インゲン・だし・砂糖・醤油・おみじ ごま和え もやし・きゃうり・白ごま・砂糖・醤油 すまし汁 豆腐・卵・ネギ・だし・醤油 スキムミルク ソーセージドッグ パン・キャベツ・カレー粉・ソーセージ	13日 ご飯 白身フライ 白身フライ・タルタルソース・油・ミニトマト ゆかり和え 白菜・きゃうり・人参・ゆかり みそ汁 大根・しめじ・ネギ・だし・味噌 スキムミルク シュガートースト 食パン・砂糖・バター	14日 お弁当
16日 醤油ラーメン 麺・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・もやし ラーメンスープ れんごんのから揚げ れんごん・酒・醤油・小麦粉・カレー粉・油・塩 ミニゼリー ミニゼリー	17日 ご飯 筑前煮 鶏肉・大根・人参・れんごん・ごぼう・ちくわ だし・砂糖・醤油・おみじ 春雨酢 春雨・きゃうり・カニ風味・わかめ・酢・砂糖 みそ汁 豆腐・玉葱・ネギ・だし・味噌	18日 うずまきパン 肉団子のトマトソース煮 肉団子・玉葱・人参・パプリカ・インゲン トマト缶・ケチャップ・砂糖・コンソメ コールスローサラダ キャベツ・人参・ハム・コーン マヨネーズ・酢・塩 スープ もやし・ベーコン・コンソメ・醤油	19日 ご飯 焼肉風 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン 焼肉のタレ フロッコリーサラダ フロッコリー・人参・海藻サラダ ゆず風味ドレッシング みそ汁 じゃが芋・エノキ茸・ネギ・だし・味噌	20日 カレーライス 米・牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン カレールー レモン醤油和え もやし・ほうれん草・人参・白ごま レモン汁・砂糖・醤油 ヨーグルト ヨーグルト	21日 うずまきパン キンナゲット 鶏ミンチ・豆腐・片栗粉・塩・油 ケチャップ・焼肉のタレ・砂糖 ポテトサラダ じゃが芋・きゃうり・コーン・塩・マヨネーズ スープ 玉葱・わかめ・コンソメ
スキムミルク チーストースト 食パン・ハム・チーズ・ケチャップ	スキムミルク きな粉団子 白玉団子・きな粉・砂糖	スキムミルク りんごのケーキ HM・リンゴ缶・牛乳・卵・砂糖	スキムミルク キャロットゼリー 寒天ゼリー・人参	スキムミルク サフレ 小麦粉・砂糖・マーガリン	牛乳 ぼたぼた焼きビスコ
23日 ご飯 サバの煮付け サバ・土生巻・砂糖・醤油・酒 ひじきじゃが じゃが芋・人参・ひじき・うす揚げ だし・砂糖・醤油・おみじ みそ汁 豆腐・玉葱・ネギ・だし・味噌 フルーツ(りんご) スキムミルク フライドさつま芋 さつま芋・油・グラニュー糖	24日 ご飯 ハンバーグ 合ミンチ・玉葱・豆腐・卵・パン粉 ケチャップ・ソース スパサラダ スパ・きゃうり・ハム・塩・マヨネーズ ミニトマト みそ汁 大根・うす揚げ・ネギ・だし・味噌 スキムミルク フリン フリンの素・牛乳	25日 うずまきパン 鶏のコーンフレーク焼き 鶏肉・マヨネーズ・にんにく・生巻・醤油 シスコン カラフルピーマン炒め パプリカ・赤・黄・ピーマン・れんごん ちりめん・油・醤油・おみじ スープ 玉葱・わかめ・コンソメ・醤油 スキムミルク おにぎり 米・わかめご飯の素・ちりめん	26日 ご飯 肉じゃが 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく インゲン・だし・砂糖・醤油・おみじ ごま和え もやし・きゃうり・白ごま・砂糖・醤油 すまし汁 豆腐・卵・ネギ・だし・醤油 スキムミルク ソーセージドッグ パン・キャベツ・カレー粉・ソーセージ	27日 ご飯 白身フライ 白身フライ・タルタルソース・油・ミニトマト ゆかり和え 白菜・きゃうり・人参・ゆかり みそ汁 大根・しめじ・ネギ・だし・味噌 スキムミルク シュガートースト 食パン・砂糖・バター	28日 お弁当
30日 振替休日	<div style="text-align: center;"> <h2>「いただきます」の意味</h2> <p>「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。</p> </div>				

月平均栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
3歳以上児	572kcal	22.3g	13.5g	2.5g