



4月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
2 16	月	うどんペースト 玉葱 人参 ペースト	かやくうどん チンゲン菜のお浸し		醤油ラーメン れんこんのから揚げ ミニゼリー	スキムミルク チーズトースト
3 17	火	おかゆ 豆腐 大根 ペースト	おかゆ	軟飯 炒り煮 炒り豆腐	ご飯 筑前煮 春雨酢 みそ汁 	スキムミルク きな粉団子
4 18	水	パンがゆ キャベツ 人参 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 白身魚のトマトソース煮 和え物	うずまきパン 肉団子のトマトソース煮 コールスローサラダ スープ	スキムミルク りんごのケーキ
5 19	木	おかゆ じゃが芋  人参 ペースト	おかゆ	軟飯 牛肉のうま煮 ポテトサラダ	ご飯 焼肉風 ブロッコリーサラダ みそ汁	スキムミルク キャロットゼリー
6 20	金	おかゆ じゃぎも ほうれん草 ペースト	ハヤシライス風 ほうれん草スープ		カレーライス レモン醤油和え ヨーグルト 	スキムミルク サブレ
7 21	土	パンがゆ 豆腐 じゃが芋 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏団子のスープ煮 ポテトサラダ	うずまきパン チキンナゲット ポテトサラダ スープ	牛乳 ぼたぼた焼き ビスコ
9 23	月	おかゆ 豆腐 人参 ペースト 	おかゆ	軟飯 カレイの煮つけ 煮っころがし	ご飯 サバの煮付け ひじきサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	スキムミルク フライドさつま芋
10 24	火	おかゆ 玉葱 大根 ペースト	おかゆ	軟飯 鶏つくね煮 大根煮	ご飯 ハンバーグ スパサラダ  みそ汁	スキムミルク プリン
11 25	水	パンがゆ 南瓜 玉葱 ペースト	パンがゆ	うずまきパン 鶏のスープ煮 南瓜サラダ	うずまきパン 鶏のコーンフレーク焼き カラフルピーマン炒め スープ	スキムミルク おにぎり
12 26	木	おかゆ じゃが芋 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 肉じゃが 白和え	ご飯 肉じゃが ごま和え すまし汁	スキムミルク ソーセージドッグ
13 27	金	おかゆ  大根 人参 ペースト	おかゆ	軟飯 煮付け 和え物	御飯 白身フライ ゆかり和え みそ汁 	スキムミルク シュガートースト



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

