



# 3月の離乳食献立表



都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1	木	おかゆ 玉葱・人参 ペースト	おかゆ 豚肉のうま煮 白和え	軟飯	ご飯 豚肉とピーマンの甘酢炒め 揚げシューマイ 中華スープ	スキムミルク みたらし団子
2	金	おかゆ 人参・豆腐 ペースト	親子丼 すまし汁		散らし寿司 レバー煮 すまし汁	スキムミルク 三色花ゼリー
3 17	土	パンがゆ じゃが芋 玉葱・人参 ペースト	パンがゆ キャベツの和え物	ロールパン ポトフ	ジャムサンド クリームシチュー キャベツマカロニサラダ	牛乳 源氏パイ チーズ
5 19	月	おかゆ きゅうり 南瓜・玉葱 ペースト	ミートスパゲティー 南瓜サラダ		ミートスパゲティー 南瓜サラダ ヨーグルト	スキムミルク ようかん
6 20	火	おかゆ じゃが芋 玉葱 ペースト	おかゆ 肉じゃが チンゲン菜のじゃこ和え	軟飯	ご飯 牛肉のしぐれ煮 チンゲン菜のじゃこ和え みそ汁	スキムミルク フルーツサンド
7	水	パンがゆ キャベツ さつま芋・人参 ペースト	パンがゆ 鶏とさつま芋煮 キャベツスープ	うずまきパン	うずまきパン 鶏のバーベキューソース焼 春雨さっぱりサラダ スープ	スキムミルク 焼きおにぎり
8 22	木	おかゆ 白菜 大根・人参 ペースト	鶏そぼろ丼 すまし汁		三色丼 甘酢和え みそ汁	スキムミルク ココアプリン
9	金	おかゆ 白菜 南瓜・人参 ペースト	おかゆ 白身魚煮 南瓜煮	軟飯	ご飯 かに玉 ナムル 中華スープ	スキムミルク 南瓜ドーナツ
12 26	月	おかゆ じゃが芋 キャベツ・リンゴ ペースト	ハヤシライス風 ツナ和え りんご		ビーンズカレー ツナサラダ フルーツ	スキムミルク バナナケーキ
13 27	火	おかゆ じゃが芋 玉葱・人参 ペースト	つくね煮 じゃが煮	軟飯	ご飯 ひじき入りつくね焼 切干煮 みそ汁	スキムミルク マカロニきな粉
14 28	水	パンがゆ 大根 玉葱・人参 ペースト	パンがゆ トマトソース煮 じゃこ和え	うずまきパン	うずまきパン 豚カツ 大根の和風サラダ ホタテのチャウダー	スキムミルク みたらし団子 (28日) 焼きおにぎり
15 29	木	おかゆ 人参 豆腐 ペースト	人参がゆ カレーの煮つけ 豆腐のあんかけ	人参ご飯	炊き込みご飯 サワラの西京焼き ブロッコリーのおかか和え	スキムミルク ココアトースト
16 30	金	おかゆ さつま芋 玉葱・人参 ペースト	鶏団子煮 さつま芋煮	軟飯	ご飯 豚肉のオイスター炒め エビつみれ みそ汁	スキムミルク ホットケーキ
23	金	おかゆ キャベツ じゃが芋・人参 ペースト	おかゆ 肉じゃが 和え物	軟飯	ご飯 から揚げ マカロニサラダ コーンスープ	スキムミルク フライドポテト

