



2月の離乳食献立表

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新堂保育園

日	曜日	初期(6~7ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~15ヶ月)	完了期の おやつ
1 15	木	おかゆ キャベツ さつまいも・玉葱 ペースト	おかゆ	軟飯 鶏とお芋煮 野菜スープ	ご飯 ポークチャップ 春雨酢 スープ 	スキムミルク ふかし芋
2 16	金	おかゆ 小松菜 玉葱・人参 ペースト	おかゆ	軟飯 つくね煮 青菜の煮浸し	大豆入りじゃこご飯 ひじき入り玉子焼き ごま和え つみれ汁	スキムミルク キャラメル麩
3	土	うどんペースト 豆腐 玉葱・人参 ペースト		かやくうどん 煮奴	かき揚げうどん 鶏レバー煮込み フルーツ(みかん)	スキムミルク 源氏パイ ぱりんこ
5 19	月	おかゆ 豆腐 人参・白菜 ペースト	おかゆ	軟飯 肉豆腐 和え物	ご飯 肉豆腐 切干し大根サラダ すまし汁	スキムミルク メープルトースト
6 20	火	うどんペースト さつまいも 玉葱・リンゴ ペースト		かやくうどん さつまいもとりんご煮	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ(りんご)	スキムミルク フライドポテト
7 21	水	パンがゆ ほうれん草・キャベツ じゃが芋ペースト 	パンがゆ	うずまきパン ポトフ風 お浸し	うずまきパン ポテトオムレツ 甘酢和え スープ 	スキムミルク オレンジゼリー
8 22	木	おかゆ 豆腐 玉葱・人参 ペースト 	おかゆ	軟飯 カレイの煮つけ 炒り豆腐	ご飯 サバの味噌煮 炒り豆腐 すまし汁	スキムミルク 小豆ロール
9 23	金	おかゆ じゃが芋ペースト キャベツ・人参 ペースト	おかゆ	軟飯 鶏じゃが 和え物	チキンカレー ツナサラダ ヨーグルト 	スキムミルク リッツサンド
13 27	火	おかゆ 白菜 人参・きゅうり ペースト	おかゆ	軟飯 鮭の煮つけ 和え物	ワカメご飯 鮭の照り焼き 金平炒り煮 みそ汁	スキムミルク 卵サンド
14 28	水	パンがゆ さつまいも 人参・きゅうり ペースト	パンがゆ	うずまきパン 煮物 和え物	うずまきパン 鶏のマーマレード焼き ドレッシング和え コーンスープ チーズ	スキムミルク ガトーショコラ
26 月	月	おかゆ じゃが芋 きゅうり ペースト 	おかゆ	軟飯 カレイの煮つけ ポテトサラダ	ご飯 コロケ マカロニサラダ スープ ミニゼリー	スキムミルク クッキー



お子様一人一人の成長に合わせた食事を提供している為、献立名や材料が変わることがあります。アレルギーやおうちでまだ食べたことのない食材がありましたら、お知らせ下さい。

