

日	曜日	5、6か月頃 準備期・初期 (のみゆ)	7、8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期(軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) バナナ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) バナナ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) バナナ	リンゴ ベビー菓子	リンゴ ベビー菓子
6	木	さつまいも 玉葱 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油) / オレンジ	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★オニオンスープ / オレンジ	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★オニオンスープ / オレンジ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
7	金	南瓜 チンゲンサイ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(チンゲンサイ キャベツ 醤油)	煮物(牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★チンゲンサイのすまし汁	煮物(牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★チンゲンサイのすまし汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
8	土	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ふかしも(じゃがいも) 味噌汁(人参 青葱 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★紅白煮 味噌汁(人参 青葱 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★紅白煮 味噌汁(人参 青葱 味噌)	ベビー菓子	ベビー菓子
10	月	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(小松菜 玉葱 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★小松菜の味噌汁	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★小松菜の味噌汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
11	火	南瓜 キャベツ 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜)	パンがゆ	シュガーパン
12	水	じゃがいも チンゲンサイ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(チンゲンサイ 玉葱 醤油) / バナナ	グレープゼリー	グレープゼリー
13	木	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子
14	金	じゃがいも 大根 人参	パン粥※後期はパン 煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	パン 煮物(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	パン 煮物(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
15	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも) リンゴ	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
17	月	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子
18	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★大根のスープ	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★大根のスープ	パンがゆ	シュガーパン
19	水	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 青葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 青葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 青葱 味噌)	ベビー菓子	ベビー菓子
20	木	じゃがいも 玉葱 人参	スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) オレンジ	スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) オレンジ	スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) オレンジ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
21	金	南瓜 ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
22	土	さつまいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 人参 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 人参 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 人参 味噌)	ベビー菓子	ベビー菓子
24	月	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(ワカメ 南瓜 味噌)	煮物(牛肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★ワカメの味噌汁	煮物(牛肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★ワカメの味噌汁	オレンジゼリー	オレンジゼリー
25	火	じゃがいも 白菜 人参	パン粥※後期はパン 煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	パン 煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	パン 煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
26	水	さつまいも チンゲンサイ 人参	あんどじ煮魚(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	あんどじ煮魚(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	あんどじ煮魚(白身魚 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 玉葱 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
27	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 白葱 醤油)	ふかしも (さつまいも)	ふかしも (さつまいも)
28	金	じゃがいも 玉葱 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
29	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) オレンジ	うどん(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の煮物 オレンジ	うどん(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の煮物 オレンジ	リンゴ ベビー菓子	リンゴ ベビー菓子
31	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。