

日	曜日	5、6か月頃 準備期・初期(おもゆ)	7、8か月頃 中期(7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期(5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期(軟飯)	間食(中期)	間食(後期・完了)
1	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油) / オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油) / オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油) / オレンジ	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
2	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★さつまいものレモン煮 リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★さつまいものレモン煮 リンゴ	オレンジ ペビー菓子	オレンジ ペビー菓子
4	月	じゃがいも 白菜 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) リンゴ	あんとし煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) リンゴ	あんとし煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) リンゴ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
5	火	南瓜 大根 人参	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 青葱 味噌)	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) ★南瓜の味噌汁	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) ★南瓜の味噌汁	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)
6	水	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油) / オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油) / オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油) / オレンジ	リンゴゼリー	リンゴゼリー
7	木	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★もやしの味噌汁	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★もやしの味噌汁	パンがゆ	シュガーパン
8	金	南瓜 大根 人参	味噌うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 大根 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油)	味噌煮うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 大根 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油)	味噌煮うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 大根 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油)	ペビー菓子	ペビー菓子
11	月	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(白菜 さつまいも 味噌)	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(白菜 さつまいも 味噌)	★高野豆腐と鶏肉の炒り煮 スティック野菜(人参) 味噌汁(白菜 さつまいも 味噌)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
12	火	じゃがいも ほうれん草 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 玉葱 醤油)	パン ケチャップ煮(合ミンチ じゃがいも 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★えのきのスープ	パン ケチャップ煮(合ミンチ じゃがいも 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★えのきのスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
13	水	さつまいも キャベツ 人参	あんとしうどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 青葱 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(キャベツ 赤ビーマン 玉葱 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも)	あんとしうどん(うどん 鶏肉 白菜 人参 青葱 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(キャベツ 赤ビーマン 玉葱 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも)	あんとしうどん(うどん 鶏肉 白菜 人参 青葱 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(キャベツ 赤ビーマン 玉葱 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも)	ペビー菓子	ペビー菓子
14	木	南瓜 チンゲンサイ 人参	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) ★青菜ときのこのお浸し ★豆腐の味噌汁	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) ★青菜ときのこのお浸し ★豆腐の味噌汁	グレーゼリー	グレーゼリー
15	金	じゃがいも 玉葱 人参	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌混ぜ軟飯(米 合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌混ぜ軟飯(米 合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
18	月	南瓜 キャベツ 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	ペビー菓子	ペビー菓子
19	火	じゃがいも 大根 人参	おろし煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌)	おろし煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★じゃがいもの味噌汁	おろし煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) ★じゃがいもの味噌汁	リンゴゼリー	リンゴゼリー
20	水	南瓜 チンゲンサイ 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
22	金	さつまいも 小松菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 赤ビーマン 白葱 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 水煮大豆 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(小松菜 大根 味噌)	混ぜ軟飯(米 豚肉 玉葱 赤ビーマン 白葱 砂糖 醤油) ★さつまいもと大豆の煮物 ★小松菜の味噌汁	混ぜ軟飯(米 豚肉 玉葱 赤ビーマン 白葱 砂糖 醤油) ★さつまいもと大豆の煮物 ★小松菜の味噌汁	パンがゆ	シュガーパン
25	月	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 黄ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 ビーマン 黄ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 ビーマン 黄ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
26	火	南瓜 チンゲンサイ 人参	パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)	パン スープ煮(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ マッシュルーム 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)	パン スープ煮(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ マッシュルーム 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
27	水	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	ふかしいも (じゃがいも)	ふかしいも (じゃがいも)
28	木	さつまいも ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(さつまいも ほうれん草 醤油)	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★さつまいものすまし汁	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★さつまいものすまし汁	オレンジゼリー	オレンジゼリー
29	金	じゃがいも ブロッコリー 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	ケチャップスープ煮(牛肉 玉葱 人参 じゃがいも GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	ケチャップスープ煮(牛肉 玉葱 人参 じゃがいも GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	蒸しパンがゆ	蒸しパン

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。