









日	曜日	5. 6か月頃 準備期・初期 (おもゆ)	7. 8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
5	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)		うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)		ベビー菓子
7	月	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 大根 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)		煮物(鶏ミンチ 玉葱 大根 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
8	火	さつまいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油) / オレンジ		混ぜ軟飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油) / オレンジ		ベビー菓子
9	水	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 大根 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌)		煮物(豚肉 高野豆腐 大根 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★じゃがいもの味噌汁		ベビー菓子
10	木	南瓜 ほうれん草 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 人参 醤油)		パン ケチャップ煮(合ミンチ 南瓜 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★ほうれん草のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
11	金	じゃがいも 白菜 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)		味噌煮(鶏肉 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) ★白菜のすまし汁	さつまいもとリンゴの甘煮 (さつまいも リンゴ 砂糖 水)	さつまいもとリンゴの甘煮 (さつまいも リンゴ 砂糖 水)
15	火	南瓜 キャベツ 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参)		うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
16	水	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 赤ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)		★豚肉の生姜焼き 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) ★玉葱の味噌汁	リンゴゼリー	リンゴゼリー
17	木	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) 味噌汁(豆腐 青葱 醤油)		煮物(鶏肉 白菜 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) ★豆腐のすまし汁	ベビー菓子	やわらか白玉団子
18	金	じゃがいも 玉葱 人参	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) リンゴ		味噌煮混ぜ軟飯(米 豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) リンゴ	パンがゆ	シュガーパン
19	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ		うどん(うどん 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) ★さつまいもの甘煮 リンゴ	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
21	月	さつまいも 玉葱 人参	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 和え物(かぶ 胡瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 玉葱 味噌)		煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 和え物(かぶ 胡瓜 砂糖 醤油) ★さつまいもの味噌汁		グレープゼリー
22	火	じゃがいも 小松菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ じゃがいも 醤油)		混ぜ軟飯(米 牛肉 玉葱 GP 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) ★えのきのすまし汁	ベビー菓子	ベビー菓子
23	水	南瓜 ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ		パン ケチャップスープ煮(鶏肉 玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー しめじ ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) バナナ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
24	木	じゃがいも チンゲンサイ 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ ビーマン 黄ピーマン 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)		味噌煮(豚肉 玉葱 キャベツ ビーマン 黄ピーマン 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
25	金	さつまいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 白ナ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 青葱 味噌) / リンゴ		煮物(鶏ミンチ 白ナ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 青葱 味噌) / リンゴ	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
28	月	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 南瓜 赤ピーマン 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)		煮物(鶏ミンチ 南瓜 赤ピーマン GP 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 胡瓜 砂糖 醤油) ★マッシュルームのスープ	オレンジゼリー	オレンジゼリー
29	火	じゃがいも ほうれん草 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 ほうれん草 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌)		混ぜ軟飯(米 豚肉 玉葱 ほうれん草 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌)	ふかしいも (さつまいも)	ふかしいも (さつまいも)
30	水	さつまいも ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 さつまいも 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(かぶ 人参 醤油)		★カレイの煮付け 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★かぶのすまし汁	パンがゆ	シュガーパン
31	木	じゃがいも 玉葱 人参	あんど味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)		あんど味噌煮(豚ミンチ 豆腐 玉葱 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。