

平成30年12月



離乳食だより



岡岡学園

日	曜日	5、6か月頃 準備期・初期 (おもゆ)	7、8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期(軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	土	じゃがいも 白菜 人参	あんとし煮魚(白身魚 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 大根 青葱 醤油)	あんとし煮魚(白身魚 白菜 玉葱 人参 舞茸 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 大根 青葱 醤油)	あんとし煮魚(白身魚 白菜 玉葱 人参 舞茸 砂糖 醤油 片栗粉) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 大根 青葱 醤油)	保育参観の為 おやつなし	保育参観の為 おやつなし
3	月	さつまいも ほうれん草 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 人参 醤油)	★ホークケチャップ お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ★ほうれん草のスープ	★ホークケチャップ お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ★ほうれん草のスープ	パンがゆ	シュガーパン
4	火	南瓜 チンゲンサイ 人参	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	煮物(鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) ★南瓜のすまし汁	煮物(鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) ★南瓜のすまし汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
5	水	じゃがいも 白菜 人参	煮魚(白身魚 白菜 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 白菜 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) ★なめこの味噌汁	煮魚(白身魚 白菜 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) ★なめこの味噌汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
6	木	さつまいも 玉葱 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	あんとし煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	あんとし煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 片栗粉) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
7	金	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ ブロccoli 人参 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) すまし汁(冬瓜 青葱 醤油)	煮物(鶏肉 ブロccoli 人参 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) ★冬瓜のすまし汁	煮物(鶏肉 ブロccoli 人参 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) ★冬瓜のすまし汁	ベビー菓子	ベビー菓子
10	月	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 黄ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 ビーマン 黄ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 ビーマン 黄ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
11	火	じゃがいも キャベツ 人参	味噌煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき キャベツ 人参 砂糖 醤油) みかん	味噌煮(牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき キャベツ 人参 砂糖 醤油) みかん	味噌煮(牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP 味噌 砂糖 醤油) 煮物(ひじき キャベツ 人参 砂糖 醤油) みかん	ベビー菓子	やわらか白玉団子
12	水	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) ★オニオンスープ	煮物(鶏ミンチ 豆腐 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) ★オニオンスープ	グレーゼリー	グレーゼリー
13	木	さつまいも 小松菜 人参	おろし煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(さつまいも 小松菜 味噌)	★鮭のおろしがけ スティック野菜(人参) ★さつまいもの味噌汁	★鮭のおろしがけ スティック野菜(人参) ★さつまいもの味噌汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
14	金	じゃがいも 白菜 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 人参 醤油)	パン ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) ★白菜のスープ	パン ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) ★白菜のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
15	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
17	月	さつまいも ほうれん草 人参	雑炊(米 鶏ミンチ ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(かぶ ワカメ 醤油)	混ぜ軟飯(米 鶏ミンチ ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 ★かぶのすまし汁	混ぜ軟飯(米 鶏ミンチ ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 ★かぶのすまし汁	ベビー菓子	ベビー菓子
18	火	じゃがいも 小松菜 人参	煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌)	煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) ★小松菜とえのきのお浸し ★玉葱の味噌汁	煮魚(白身魚 大根 砂糖 醤油) ★小松菜とえのきのお浸し ★玉葱の味噌汁	パンがゆ	シュガーパン
19	水	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 人参 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 人参 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 人参 醤油)	ふかしいも (じゃがいも)	ふかしいも (じゃがいも)
20	木	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも) 味噌汁(キャベツ ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 白菜 人参 インゲン 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも) 味噌汁(キャベツ ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 白菜 人参 インゲン 砂糖 醤油) ふかしいも(さつまいも) 味噌汁(キャベツ ワカメ 味噌)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
21	金	じゃがいも 大根 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(大根 ワカメ 醤油) / リンゴ	★ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(大根 ワカメ 醤油) / リンゴ	★ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(大根 ワカメ 醤油) / リンゴ	イチゴ 蒸しパンがゆ	イチゴ 蒸しパン
25	火	さつまいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも ワカメ 醤油)	混ぜ軟飯(米 鶏肉 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも ワカメ 醤油)	混ぜ軟飯(米 鶏肉 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも ワカメ 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
26	水	南瓜 ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロccoli ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) オレンジ	パン ケチャップスープ煮(豚肉 玉葱 人参 ブロccoli しめじ ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) オレンジ	パン ケチャップスープ煮(豚肉 玉葱 人参 ブロccoli しめじ ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) オレンジ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
27	木	じゃがいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 白菜 青葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも 玉葱 味噌)	煮物(牛肉 豆腐 白菜 青葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★じゃがいもの味噌汁	煮物(牛肉 豆腐 白菜 青葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★じゃがいもの味噌汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
28	金	さつまいも 玉葱 人参	うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ	グレーゼリー	グレーゼリー

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。