

日	曜日	5, 6か月頃 準備期 (おもゆ)	7, 8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	木	南瓜 大根 人参	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 大根 醤油)	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★豆腐のすまし汁	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★豆腐のすまし汁	オレンジゼリー	オレンジゼリー
2	金	さつまいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 青葱 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 ★さつまいもの味噌汁	混ぜ軟飯(米 牛肉 玉葱 青葱 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 ★さつまいもの味噌汁	ベビー菓子	ベビー菓子
5	月	南瓜 大根 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌煮(合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌煮(合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 味噌 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)
6	火	じゃがいも ほうれん草 人参	パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 玉葱 醤油)	パン スープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも しめじ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★ほうれん草のスープ	パン スープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも しめじ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★ほうれん草のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
7	水	さつまいも キャベツ 人参	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) 味噌汁(キャベツ ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) ★キャベツの味噌汁	煮魚(白身魚 人参 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) ★キャベツの味噌汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
8	木	南瓜 玉葱 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(豚肉 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(豚肉 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子
9	金	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(かぶ ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) ★かぶの味噌汁	煮物(豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) ★かぶの味噌汁	オレンジゼリー	オレンジゼリー
12	月	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも)	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
13	火	さつまいも 小松菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 青葱 醤油)	混ぜ軟飯(米 鶏肉 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 青葱 醤油)	混ぜ軟飯(米 鶏肉 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(さつまいも 青葱 醤油)	パンがゆ	シュガーパン
14	水	南瓜 チンゲンサイ 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	あんとし煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	あんとし煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	ふかし(さつまいも)	ふかし(さつまいも)
15	木	じゃがいも 白菜 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
16	金	南瓜 ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ フロコリー 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ほうれん草 味噌)	煮物(鶏肉 フロコリー 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★大根の味噌汁	煮物(鶏肉 フロコリー 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★大根の味噌汁	グレーゼリー	グレーゼリー
17	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★さつまいものレモン煮 リンゴ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★さつまいものレモン煮 リンゴ	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
19	月	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 水煮大豆 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 大根 人参 砂糖 醤油) ★ひじき煮 ★玉葱の味噌汁	煮物(豚肉 大根 人参 砂糖 醤油) ★ひじき煮 ★玉葱の味噌汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
20	火	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) ★えのきのスープ	煮物(鶏肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) ★えのきのスープ	ベビー菓子	やわらか白玉団子
21	水	南瓜 小松菜 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 南瓜 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) バナナ	ケチャップスープ煮(牛肉 玉葱 人参 南瓜 しめじ GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) バナナ	ケチャップスープ煮(牛肉 玉葱 人参 南瓜 しめじ GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) バナナ	ふかし(さつまいも)	ふかし(さつまいも)
22	木	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
26	月	さつまいも 大根 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) リンゴ	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
27	火	南瓜 玉葱 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	パン ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) ★マッシュルームのスープ	パン ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) ★マッシュルームのスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
28	水	じゃがいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	バナナきなこ (バナナ きな粉 砂糖)	バナナきなこ (バナナ きな粉 砂糖)
29	木	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 ワカメ 味噌)	煮物(豚ミンチ 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★白菜の味噌汁	煮物(豚ミンチ 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) ★白菜の味噌汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
30	金	さつまいも 玉葱 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 さつまいも 醤油)	あんとし煮(鶏肉 玉葱 人参 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 さつまいも 醤油)	あんとし煮(鶏肉 玉葱 人参 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(豆腐 さつまいも 醤油)	リンゴゼリー	リンゴゼリー

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。