

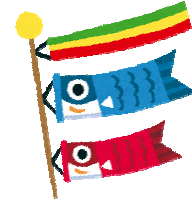


5月のお献立



今月は、こどもの日お祝いランチと旬の春野菜を使った献立を提供いたします。

2日(火):こどもの日お祝いメニュー



柏餅の由来

おやつで「柏餅」を入れています。

柏餅に使われる柏の葉は、新芽が出ない古い葉が落ちないという習性があり、

これにならって「子どもができるまでは親は死なない」＝「子孫繁栄」という

願いを込めて柏餅を食べるようになったようです。

また、柏餅の名前や葉の由来は、「柏餅」という名前は、実は形に由来しています！

柏の葉で巻かれた中の餅は、平たく兜型になっています。

この形を作るときに手を叩いて作ること、すなわち、

拍手(かしわで)を打つことから柏餅となったそうです。



25日(金):季節のメニュー

●アスパラのマヨサラダ



アスパラガスには、「グリーンアスパラガス」「ホワイトアスパラガス」「紫アスパラガス」の

3種類あり、グリーンアスパラガスはシャキシャキ感、ホワイトアスパラガスはやわらかい食感

紫アスパラガスは甘みがあり歯ごたえも良いと、それぞれに特徴もあります。

また、栄養価もそれぞれ違いますが、アスパラガスはとても栄養価も高く

美容効果にも最適の食材になっており女性の方に人気の野菜となっています。