

日	曜日	5. 6か月頃 準備期・初期 (おもちゃ)	7. 8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	火	高野豆腐 玉葱 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 青葱 醤油)	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 青葱 醤油)	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 青葱 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
2	水	じゃがいも 玉葱 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) *マッシュルームのスープ	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) *マッシュルームのスープ	ベビー菓子	ベビー菓子
7	月	高野豆腐 大根 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(鶏ササミ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 砂糖 醤油) お浸し(鶏ササミ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	混ぜ軟飯(米 豚肉 玉葱 GP 砂糖 醤油) *ササミとインゲンの和え物 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	ベビー菓子	ベビー菓子
8	火	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 さつまいも 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油) オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 さつまいも 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油) オレンジ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 さつまいも 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油) オレンジ	リンゴゼリー	リンゴゼリー
9	水	白身魚 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 味噌煮(キャベツ 人参 白葱 味噌 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 味噌煮(キャベツ 人参 白葱 味噌 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 味噌煮(キャベツ 人参 白葱 味噌 砂糖 醤油) *えのきのすまし汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
10	木	じゃがいも ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(ブロッコリー 胡瓜 人参 砂糖 醤油) バナナ	パン ケチャップスープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 マッシュルーム ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(ブロッコリー 胡瓜 人参 砂糖 醤油) バナナ	パン ケチャップスープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 マッシュルーム ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(ブロッコリー 胡瓜 人参 砂糖 醤油) バナナ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
11	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
14	月	豆腐 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 ピーマン 人参 砂糖 醤油) あんじ煮(大根 砂糖 醤油 片栗粉) 味噌汁(豆腐 青葱 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 ピーマン 人参 砂糖 醤油) *大根の和風あんかけ *豆腐の味噌汁	煮物(豚肉 玉葱 ピーマン 人参 砂糖 醤油) *大根の和風あんかけ *豆腐の味噌汁	ベビー菓子	やわらか白玉団子
15	火	高野豆腐 小松菜 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(小松菜 大根 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム ケチャップ 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) *小松菜のスープ	ケチャップ煮(鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム ケチャップ 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) *小松菜のスープ	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
16	水	白身魚 大根 人参	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 赤ピーマン 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 赤ピーマン 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 赤ピーマン 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
17	木	南瓜 チンゲンサイ 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) *チンゲンサイのお浸し *南瓜の味噌汁	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) *チンゲンサイのお浸し *南瓜の味噌汁	パンがゆ	シュガーパン
18	金	さつまいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) *キャベツのすまし汁	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) *キャベツのすまし汁	グレーゼリー	グレーゼリー
19	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)	*ワカメうどん *じゃがいもの煮物 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)	*ワカメうどん *じゃがいもの煮物 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
21	月	高野豆腐 白菜 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(豚肉 玉葱 人参 しめじ GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(豚肉 玉葱 人参 しめじ GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) オレンジ	ベビー菓子	ベビー菓子
22	火	南瓜 玉葱 人参	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 白葱 砂糖 醤油) 南瓜の煮物(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の煮物(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	うどん(うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の煮物(南瓜 砂糖 醤油) リンゴ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
23	水	南瓜 ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) *青菜ときのこの煮浸し 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) *青菜ときのこの煮浸し 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	さつまきなこ (さつまいも 砂糖 きな粉)	さつまきなこ (さつまいも 砂糖 きな粉)
24	木	豆腐 玉葱 人参	あんじ味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	あんじ味噌煮(豚ミンチ 豆腐 玉葱 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	あんじ味噌煮(豚ミンチ 豆腐 玉葱 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	ベビー菓子	やわらか白玉団子
25	金	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) *オニオンスープ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) *オニオンスープ	パンがゆ	シュガーパン
28	月	白身魚 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(白菜 胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 人参 醤油)	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(白菜 胡瓜 人参 砂糖 醤油) *キャベツのスープ	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(白菜 胡瓜 人参 砂糖 醤油) *キャベツのスープ	オレンジゼリー	オレンジゼリー
29	火	さつまいも 玉葱 人参	あんじ煮(鶏ミンチ 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	*鶏肉の甘酢炒め スティック野菜(人参) *さつまいもの味噌汁	*鶏肉の甘酢炒め スティック野菜(人参) *さつまいもの味噌汁	蒸しパンがゆ	蒸しパン
30	水	じゃがいも ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン 煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り麩 醤油)	パン 煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) *大根のスープ	パン 煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) *大根のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
31	木	豆腐 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(鶏ササミ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(鶏ササミ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(鶏ササミ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。