






日	曜日	5. 6か月頃 準備期・初期 (おもゆ)	7. 8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
2	月	豆腐 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)		煮物(豚肉 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
3	火	高野豆腐 小松菜 人参	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)		★高野豆腐と鶏肉の炒り煮 ★小松菜のお浸し 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
4	水	南瓜 キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油) オレンジ		混ぜ軟飯(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油) オレンジ	バナナきなこ (バナナ 砂糖 きな粉)	バナナきなこ (バナナ 砂糖 きな粉)
5	木	白身魚 白菜 人参	味噌煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油 味噌) 煮物(ひじき 水煮大豆 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)		★白身魚の西京焼き ★ひじきの煮物 すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
6	金	じゃがいも 大根 人参	あんとし煮(鶏ミンチ ビーマン 人参 白菜 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)		あんとし煮(豚ミンチ ビーマン 人参 白菜 砂糖 醤油 片栗粉) ★もやしの中華和え すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	パンがゆ	シュガーパン
7	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのたく(煮(うどん 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) オレンジ		うどん(うどん 玉葱 人参 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) オレンジ	リンゴ ペビー菓子	リンゴ ペビー菓子
9	月	高野豆腐 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 赤ビーマン 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)		煮物(豚肉 玉葱 キャベツ 赤ビーマン 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
10	火	南瓜 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 青葱 味噌)		煮物(鶏肉 大根 人参 インゲン 砂糖 醤油) 煮物(水煮大豆 人参 砂糖 醤油) ★南瓜の味噌汁	ペビー菓子	ペビー菓子
11	水	じゃがいも 白菜 人参	パン粥※後期はパン ケチャップスープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ		パン ケチャップスープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
12	木	白身魚 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)		煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	グレーゼリー	グレーゼリー
13	金	さつまいも キャベツ 人参	うどんのたく(煮(うどん 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) バナナ		うどん(うどん 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(さつまいも) バナナ	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
16	月	豆腐 キャベツ 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 黄ビーマン 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)		味噌煮(豚肉 玉葱 キャベツ 黄ビーマン 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	パンがゆ	シュガーパン
17	火	白身魚 玉葱 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(人参 青葱 醤油)		煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(人参 青葱 醤油)	ふかしいも (じゃがいも 塩)	ふかしいも (じゃがいも 塩)
18	水	豆腐 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 ひじき 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)		ハンバーグ風(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 ひじき 片栗粉 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
19	木	じゃがいも 春キャベツ 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(春キャベツ 人参 砂糖 醤油) リンゴ		ケチャップスープ煮(牛肉 玉葱 じゃがいも 人参 GP ケチャップ 砂糖 醤油) お浸し(春キャベツ 人参 砂糖 醤油) リンゴ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
20	金	さつまいも 小松菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)		煮物(豚肉 玉葱 人参 しめじ 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) ★白菜のすまし汁	ペビー菓子	やわらか白玉団子
21	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのたく(煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)		うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)	オレンジ ペビー菓子	オレンジ ペビー菓子
23	月	高野豆腐 白菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 青葱 味噌)		混ぜ軟飯(米 牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ★白菜ときのこのソテー 味噌汁(切り葱 青葱 味噌)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
24	火	さつまいも 大根 人参	パン粥※後期はパン ケチャップスープ煮(鶏ミンチ キャベツ 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油)		パン ケチャップスープ煮(鶏肉 キャベツ 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) ★大根のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
25	水	じゃがいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(ほうれん草 玉葱 味噌)		煮物(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★ほうれん草の味噌汁	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)	やわらか マカロニあべかわ (マカロニ きなこ 砂糖)
26	木	白身魚 チンゲンサイ 人参	あんとし煮魚(白身魚 玉葱 ビーマン 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)		あんとし煮魚(白身魚 玉葱 ビーマン 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) ★青梗菜の中華和え すまし汁(白菜 ワカメ 醤油)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
27	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)		煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンキン(南瓜) ★花人参のすまし汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。