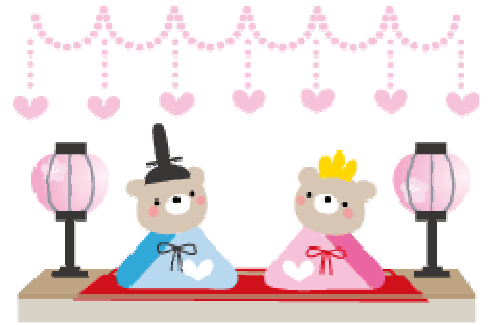


3月のお献立



今月の季節のメニューはひな祭りです。

●ひなまつり

3月3日の「ひな祭り」は、雛人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事です。

ひなまつりの始まりは2つの行事が結び付いてとされています。

1つは、貴族階級の子女が天皇の御所にイメージした御殿や飾り付けをして遊ぶことで、健康と厄除を願った「雛あそび」。

2つめは、和紙で作った人形に災いを託して川や海へ流して災厄をはらう民俗行事の「流し雛」。

これらの「雛あそび」と「流し雛」の2つが宮中から庶民の間に広まる間に、結びつき発展して今の「ひなまつり」の形になったと言われています。

また、桃の花が咲く季節であったことで「桃の節句」とも言われています。

ちらし寿司：ひな祭りには、昔から食べられている行事食があります。

そのひとつがちらし寿司です。

ちらし寿司そのものに、ひな祭りのいわれがあるわけでは
ありませんが、華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、
ひな祭りの定番メニューとなっていったといわれています。

桃のケーキ：「桃の節句」とも言われているので、直接関係は無いですが

おやつは桃を使用したケーキを提供します。

春らしさも出すために、生地にし食紅を混ぜて
ピンクの生地にし、春らしさを出しました。

