






日	曜日	5.6か月頃 準備期・初期 (おもゆ)	7.8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月~11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月~18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	木	じゃがいも 白菜 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(白菜 じゃがいも 醤油)		★許豚 スティック野菜(胡瓜) すまし汁(白菜 じゃがいも 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子
2	金	高野豆腐 玉葱 人参	雑炊(米 高野豆腐 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(菜の花 人参 砂糖 醤油) オレンジ		混ぜ軟飯(米 高野豆腐 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(菜の花 人参 砂糖 醤油) オレンジ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
3	土	さつまいも 白菜 人参 豆腐	うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 青葱 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) 煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油)		うどん(うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 青葱 砂糖 醤油) ★さつまいものレモン煮 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油)	リンゴ ベビー菓子	リンゴ ベビー菓子
5	月	玉葱 人参	すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)		煮物(豚肉 豆腐 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★えのきすまし汁	ベビー菓子	ベビー菓子
6	火	さつまいも 小松菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 水煮大豆 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも) 味噌汁(小松菜 白葱 味噌)		煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 水煮大豆 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも) ★小松菜の味噌汁	リンゴゼリー	リンゴゼリー
7	水	南瓜 ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ		パン スープ煮(鶏肉 玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー しめじ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
8	木	高野豆腐 大根 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油)		★鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) ★大根のスープ	ふかしも (じゃがいも 塩)	ふかしも (じゃがいも 塩)
9	金	じゃがいも 玉葱 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)		ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
12	月	高野豆腐 チンゲンサイ 人参	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)		味噌煮混ぜ軟飯(米 合ミンチ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
13	火	じゃがいも 白菜 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ		ケチャップスープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) リンゴ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
14	水	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンプキン(南瓜) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油) オレンジ		煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュパンプキン(南瓜) ★オニオンスープ オレンジ	ベビー菓子	ベビー菓子
15	木	白身魚 玉葱 人参	あんとし煮魚(白身魚 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油 片栗粉) スティック野菜(人参) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)		★カレーの野菜あんかけ スティック野菜(人参) ★南瓜の味噌汁	ベビー菓子	やわらか白玉団子
16	金	さつまいも 小松菜 人参	うどんのたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも)		うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 小松菜 人参 砂糖 醤油) ふかしも(さつまいも)	パンがゆ	シュガーパン
19	月	高野豆腐 ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) 味噌汁(ほうれん草 切り麩 味噌)		煮物(豚肉 大根 人参 GP 砂糖 醤油) スティック野菜(人参) ★ほうれん草の味噌汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
20	火	さつまいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 鶏ササミ 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)		混ぜ軟飯(米 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) ★胡瓜のササミ和え ★さつまいもの味噌汁	グレープゼリー	グレープゼリー
22	木	じゃがいも ブロッコリー 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り麩 醤油)		パン ケチャップ煮(合ミンチ 玉葱 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り麩 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
23	金	南瓜 チンゲンサイ 人参	あんとし煮(鶏ミンチ 南瓜 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)		あんとし煮(鶏肉 南瓜 白葱 砂糖 醤油 片栗粉) ★チンゲンサイのソテー すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	蒸しパンがゆ	蒸しパン
26	月	高野豆腐 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)		煮物(牛肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 高野豆腐の含め煮(高野豆腐 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	パンがゆ	シュガーパン
27	火	南瓜 小松菜 人参	味噌煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)		味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
28	水	白身魚 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)		煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★マッシュルームのスープ	ふかしも (さつまいも)	ふかしも (さつまいも)
29	木	豆腐 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 青葱 味噌)		★鶏肉のレモン風味焼き お浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) ★豆腐の味噌汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
30	金	じゃがいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 黄ピーマン 玉葱 砂糖 醤油) ふかしも(じゃがいも 塩) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)		混ぜ軟飯(米 豚肉 黄ピーマン 玉葱 GP 砂糖 醤油) ふかしも(じゃがいも 塩) ★キャベツのスープ	ベビー菓子	やわらか白玉団子

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。