

2019年8月

離乳食だより

明の守みくに園

日	曜日	5. 6か月頃 準備期・初期 (おもちゃ)	7. 8か月頃 中期 (7倍かゆ)	9か月～11か月頃 後期 (5倍かゆ)	12か月～18か月頃 完了期 (軟飯)	間食 (中期)	間食 (後期・完了)
1	木	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 青葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 青葱 醤油)	煮物(豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ★南瓜のすまし汁	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
2	金	じゃがいも 白菜 人参	うどんのくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) ふかし(じゃがいも)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) ふかし(じゃがいも)	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) ふかし(じゃがいも)	ベビー菓子	ベビー菓子
3	土	さつまいも 玉葱 人参	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン 味噌 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン 味噌 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン 味噌 砂糖 醤油) さつまいもの甘煮(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子
5	月	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(牛肉 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
6	火	さつまいも 小松菜 人参	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 小松菜 味噌)	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 小松菜 味噌)	煮魚(白身魚 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) ★小松菜の味噌汁	リンゴゼリー	リンゴゼリー
7	水	じゃがいも ほうれん草 人参	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(人参 ワカメ 醤油)	ケチャップ煮(合ミンチ 玉葱 キャベツ じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★マッシュルームのスープ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
8	木	さつまいも チンゲンサイ	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	煮物(豚肉 豆腐 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
9	金	南瓜 白菜 人参	パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	パン粥※後期はパン スープ煮(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	パン スープ煮(鶏肉 南瓜 玉葱 しめじ 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
16	金	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) リンゴ	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) リンゴ	混ぜ炊飯(米 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) マッシュポテト(じゃがいも) リンゴ	ベビー菓子	ベビー菓子
17	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) オレンジ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 オレンジ	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) ★高野豆腐の含め煮 オレンジ	リンゴ ベビー菓子	リンゴ ベビー菓子
19	月	南瓜 大根 人参	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	味噌煮魚(白身魚 玉葱 味噌 砂糖 醤油) ★大根とワカメの酢の物 すまし汁(南瓜 玉葱 醤油)	ベビー菓子	ベビー菓子
20	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ケチャップスープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ベビー菓子	やわらか白玉団子
21	水	南瓜 キャベツ 人参	あんとし味噌煮(鶏ミンチ 茄子 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ ワカメ 醤油)	あんとし味噌煮(鶏ミンチ 茄子 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ ワカメ 醤油)	あんとし味噌煮(豚ミンチ 茄子 玉葱 人参 GP 味噌 砂糖 醤油 片栗粉) 南瓜の甘煮(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ ワカメ 醤油)	パンがゆ	シュガーパン
22	木	さつまいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 豆腐 さつまいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) 味噌汁(ほうれん草 玉葱 味噌)	煮物(豚肉 豆腐 さつまいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★ほうれん草の味噌汁	煮物(豚肉 豆腐 さつまいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) ★ほうれん草の味噌汁	グレープゼリー	グレープゼリー
23	金	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(冬瓜 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(冬瓜 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(人参 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(冬瓜 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
26	月	さつまいも 大根 人参	煮魚(白身魚 さつまいも 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 さつまいも 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 さつまいも 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	オレンジゼリー	オレンジゼリー
27	火	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) すまし汁(南瓜 ワカメ 醤油)	クッキーがゆ (小麦粉 砂糖 サラダ油 水)	やわらかクッキー (小麦粉 砂糖 サラダ油)
28	水	じゃがいも ほうれん草 人参	パン粥※後期はパン ケチャップ煮(鶏ミンチ 茄子 玉葱 じゃがいも ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 人参 醤油)	パン ケチャップ煮(豚ミンチ 茄子 玉葱 じゃがいも GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★白菜のスープ	パン ケチャップ煮(合ミンチ 茄子 玉葱 じゃがいも GP ケチャップ 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ★白菜のスープ	おじや (米 砂糖 醤油)	おじや (米 砂糖 醤油)
29	木	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) ★もやしの味噌汁	煮物(牛肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) ふかし(さつまいも) ★もやしの味噌汁	ベビー菓子	ベビー菓子
30	金	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) あんとし煮(冬瓜 人参 砂糖 醤油 片栗粉) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油) / パナナ	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) あんとし煮(冬瓜 人参 砂糖 醤油 片栗粉) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油) / パナナ	混ぜ炊飯(米 鶏肉 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) あんとし煮(冬瓜 人参 砂糖 醤油 片栗粉) ★じゃがいものすまし汁 / パナナ	蒸しパンがゆ	蒸しパン
31	土	南瓜 玉葱 人参	味噌うどんのくた(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) リンゴ	味噌煮うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) リンゴ	味噌煮うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜) リンゴ	オレンジ ベビー菓子	オレンジ ベビー菓子

※★印は幼児食と同じ提供の献立です。